


CYCLE 3

## PARA TRIATHLON

### PTS4 Homme

N° de dossard	Prénom et Nom	Pays	temps réalisé pour parcourir les 750 m de natation	temps de transition 1	temps réalisé pour parcourir les 20 km de vélo	temps de transition 2	temps réalisé pour parcourir les 5 km de course à pied
421	Alejandro Sánchez Palomero	ESP 	11:14	01:19	31:29	00:50	19:32
422	Antonio Franko	CRO 	11:16	02:08	31:47	01:19	19:19
423	Michael Taylor	R.U. 	10:11	01:30	33:09	00:59	22:22
424	Alexis Hanquiquant	FRA 	09:42	01:06	30:23	00:43	18:04
425	Jamie Brown	E.U. 	11:57	01:20	32:16	00:58	22:41
426	Eric McElvenny	E.U. 	11:50	01:17	32:17	01:22	19:42
427	Hideki Uda	JPN 	12:52	01:11	30:30	00:52	18:20
428	Mikhail Kolmakov	RPC	14:15	01:23	34:43	00:53	19:05
429	Jiachao Wang	CHN 	11:15	01:24	32:10	00:56	19:09
430	Jorge Luis Fonseca	BRA 	12:53	01:09	33:10	00:57	19:48

Lequel de ces participants a gagné la médaille d'or ?  
Justifie ta réponse.

Degré de difficulté 1

Quel temps l'athlète japonais a-t-il mis pour terminer l'épreuve ?

Degré de difficulté 2

Etablis le classement général de cette épreuve de Para triathlon.

Degré de difficulté 3

Le classement serait-il le même si on ne tenait pas compte des temps de changement d'équipement ?

Question Bonus

#### Présentation du Para triathlon

La version paralympique du triathlon est une version « sprint » soit la distance courue à l'épreuve individuelle olympique divisée par deux. Les athlètes enchainent consécutivement : 750m de natation, 20km de cyclisme, et 5km de course à pied.

Les athlètes qui ne peuvent courir effectuent le parcours cycliste en handbike (vélo à mains) et la course en fauteuil d'athlétisme. Ils sont autorisés à bénéficier d'une aide humaine lors des transitions (natation-vélo, vélo-course), étapes décisives dans une épreuve de triathlon.

Les triathlètes ayant un handicap visuel effectuent la totalité du parcours avec le même guide. Ils sont attachés à un guide grâce à une petite sangle qui s'attache au bras ou à la main. Les coureurs doivent toujours terminer une course devant leur guide. Ils effectuent le parcours cycliste sur un tandem. Les athlètes debout peuvent courir avec une prothèse ou apporter des modifications sur leur vélo, si leur handicap le nécessite.

#### Les classifications paralympiques

Certifier des compétitions équitables entre chacun des concurrents, telle est la garantie du système de classification paralympique. Lorsqu'un athlète concourt sur une compétition paralympique, il est au préalable classé dans une catégorie de handicap régie par un système de classification, selon que ce handicap soit fonctionnel (athlète debout ou en fauteuil), ou visuel (malvoyance et cécité). Cette classification est réalisée par des professionnels du monde médical et technique qui ont pour mission d'évaluer l'impact du handicap sur le geste sportif et la performance de l'athlète. Il n'existe pas de système de classification commun pour l'ensemble des sports, de par leur histoire et la forme de leur pratique, chaque discipline a son système propre.

Le système de classification respecte une logique commune avec 2 composantes :

- Lettre : Elle est composée d'une ou 2 lettres qui font référence au sport, nommé en anglais. Exemple S pour Swimming (= natation), 2 lettres différentes en Para athlétisme soit T comme Track (= « piste » pour les coureurs) et F comme Field (« terrain » pour les lanceurs) et enfin autre exemple PR pour Para Rowing (= Para aviron).
- Chiffre : La 2e composante de la classification est le nombre associé à ces lettres. Plus le nombre est grand, plus le handicap est léger et inversement.

Parfois, il y a également 2 chiffres qui accompagnent la lettre, la dizaine représente le type de handicap et l'unité le degré de handicap (vous retrouverez cela en Para athlétisme par exemple). Pour les sports collectifs (basket fauteuil et rugby fauteuil), un nombre de points est attribué à chaque joueur en fonction de son handicap et un nombre total de points pour l'équipe doit être respecté.

#### Les triathlètes PTS4

Ils ont de légers troubles de la coordination d'un côté du corps, à un degré élevé d'un bras, ou l'absence de membres.

À la nage tous ont une réduction de puissance. Au vélo les PTS4 ont généralement une bonne puissance mais un contrôle réduit, ou vice-versa. Dans la course tous pallient un déséquilibre et une asymétrie du corps.

Ceux qui ont deux bons bras perdent l'avantage qu'ils ont à la nage lors du changement de prothèse pendant la transition.



Source : <https://lexi.global/fr/sports/triathlon/pts4>

#### Qui est Alexis HANQUINQUANT ?

Alexis Hanquinquant est un sportif hors pair au parcours de vie incroyable.



Alexis Hanquinquant, © Maxppp - OIS

Avant le Para triathlon, Alexis a été basketteur puis boxeur en full contact à haut niveau. Dans cette dernière discipline, il devient champion de France en mai 2010. Deux mois plus tard, le 5 août, Alexis est victime d'un accident de chantier : sa jambe droite est broyée par un engin. En septembre 2013, il demande à se faire amputer. Il se lance dans le Para triathlon deux ans plus tard. En 2016, il participe à ses premiers championnats de France. Lors de cette compétition où il décroche l'argent, il est repéré par le responsable de l'équipe de France de Para triathlon. Il connaît sa première sélection en équipe de France en 2017. Depuis il a tout remporté dans sa discipline.

Il a été six fois consécutif champion du monde ! En 2021, il devient également champion paralympique en montant sur la plus haute marche du podium aux Jeux de Tokyo 2020.

#### A propos des jeux paralympiques : Le saviez-vous ?

- Les Jeux Paralympiques ont été créés par Sir Ludwig Guttmann, un médecin juif qui s'est enfui de l'Allemagne Nazi pour l'Angleterre, où il a ouvert un centre dédié aux lésions de la moelle épinière dans l'hôpital de Stoke Mandeville.



- La première édition des Jeux de Stoke Mandeville, l'ancêtre des Jeux Paralympiques, s'est déroulée le 29 juillet 1948, avec 16 militaires blessés, hommes et femmes s'affrontant lors d'une épreuve de tir à l'arc. Les Jeux de Stoke Mandeville sont par la suite devenus les Jeux Paralympiques, organisés pour la première fois à Rome en Italie en 1960, avec 400 sportifs venant de 23 pays différents.



Basket fauteuil © Fédération Française Handisport

- Le Hongrois Pal Szekeres est le premier et unique athlète à avoir remporté une médaille olympique et paralympique après avoir gagné l'or en escrime en fauteuil roulant à Barcelone 1992. Il avait remporté la médaille de bronze aux Jeux Olympiques de Séoul 1988 en tant qu'escrimeur valide, avant de subir un accident de bus en 1991.

- Le para-tireur Suédois, Jonas Jacobsson, est le paralympien le plus décoré avec 27 médailles dont 17 en or. Il a participé à ses premiers Jeux à Arnhem, aux Pays-Bas en 1980 à seulement 15 ans et annoncé sa retraite sportive après Rio 2016 à 51 ans, après avoir participé à 10 Jeux consécutifs.



Jonas Jacobsson competes ©IPC

- La para-tireuse australienne Libby Kosmala était l'athlète la plus âgée à Rio (74 ans). Désormais retraitée, Kosmala a participé à 12 Jeux Paralympiques de 1972 à 2016, remportant 12 médailles dont neuf en or et trois en argent, ainsi qu'une médaille de bronze en natation.



Wikinews, the free news source