


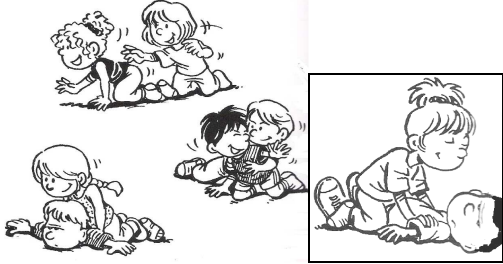



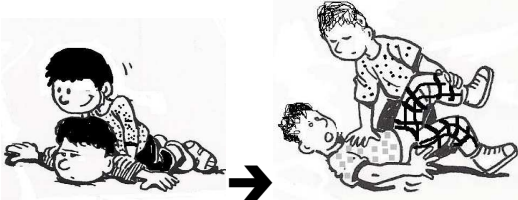



Mes progrès en jeux d'opposition



Prénom : _____

Nom : _____

Classe : _____

Toucher - Attraper Esquiver	Pousser - Tirer - Déséquilibrer- Résister au déséquilibre	Immobiliser Se dégager	Retourner Résister au retournement
<p>A quatre pattes, je prends le plus de foulards possibles à mes adversaires</p> 	<p>Je fais rentrer ou sortir mon adversaire d'une zone</p>  <p><i>ou je résiste au déplacement</i></p>	<p>J'empêche un adversaire qui se déplace à quatre pattes de rejoindre son camp</p>  <p><i>ou je rejoins mon camp</i></p>	<p>J'arrête le déplacement à 4 pattes d'un adversaire en le retournant sur le dos</p>  <p><i>ou je rejoins mon camp</i></p>
<p>Debout, dans une zone, je touche avec mes pieds 3 fois les pieds de mon adversaire</p> 	<p>En position à genoux, je déséquilibre mon adversaire pour l'amener au sol</p>  <p><i>ou je résiste au déséquilibre</i></p>	<p>J'empêche un adversaire que j'ai immobilisé de rejoindre son camp</p>  <p><i>ou je rejoins mon camp</i></p>	<p>Je mets mon adversaire qui est à plat ventre, sur le dos</p>  <p><i>ou je résiste au retournement</i></p>
<p>Dans une zone, j'attrape le (ou les) objets accroché(s) à mon (ou mes) adversaire (s)</p> 	<p>Dans une zone définie, je déséquilibre mon adversaire pour l'amener au sol</p>  <p><i>ou je résiste au déséquilibre</i></p>	<p>Je maintiens mon adversaire 10 secondes sur le dos</p>  <p><i>ou je me dégage de l'immobilisation avant les 10 secondes</i></p>	<p>Je mets mon adversaire qui est à quatre pattes, sur le dos</p>  <p><i>ou je résiste au retournement</i></p>

Mes progrès en jeux d'opposition

LIVRET élève

<p>Toucher - Attraper Esquiver</p>	<p>Pousser - Tirer - Déséquilibrer- Résister au déséquilibre</p>	<p>Immobiliser Se dégager</p>	<p>Retourner Résister au retournement</p>
