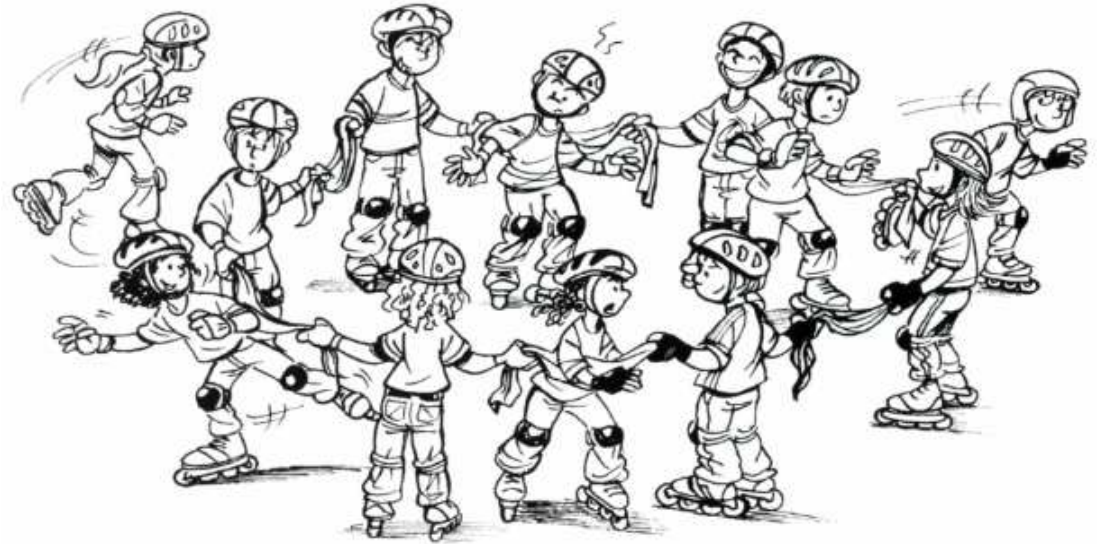


Mes compétences en ROLLER (s)










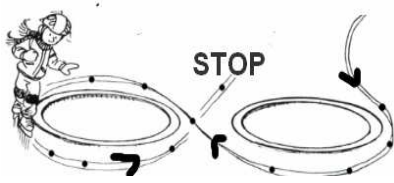


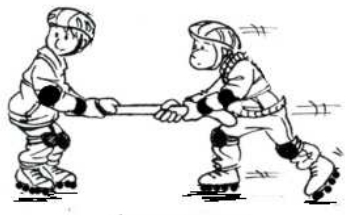




Prénom : _____

Nom : _____

Classe : _____

Cycle 2

Compétences / Verbes d'action

Je patine	Je me laisse rouler	Je m'arrête	Je vire, je tourne	Je passe au dessus d'un obstacle
				
Sur une ligne droite	Debout pieds parallèles	En utilisant un frein	Sur une trajectoire moyenne	En enjambant
LE POUSSE-POUSSE	LE CONCOURS	1, 2, 3 SOLEIL	CHACUN SA MAISON	LA COURSE AU TRESOR
				
En courbe en trottinette (le pied avant roule, le pied arrière pousse)	Accroupi	En virant	En slalomant	En sautant un pied après l'autre
L'HORLOGE	A CHEVAL	EN 8	LES SLALOMS	SAUTER LES LIGNES
				
En arrière	Sur un pied	Dans un espace délimité	En se retournant	En sautant à pieds joints
LE POUSSER PUIS TIRER	A LA PATINOIRE	ACCROCHE DECROCHE	CHAT RETOURNE	PARCOURS ACCROBATIQUE

Compétences / Verbes d'action

Je patine	Je me laisse rouler	Je m'arrête	Je vire, je tourne	Je passe au dessus d'un obstacle
		