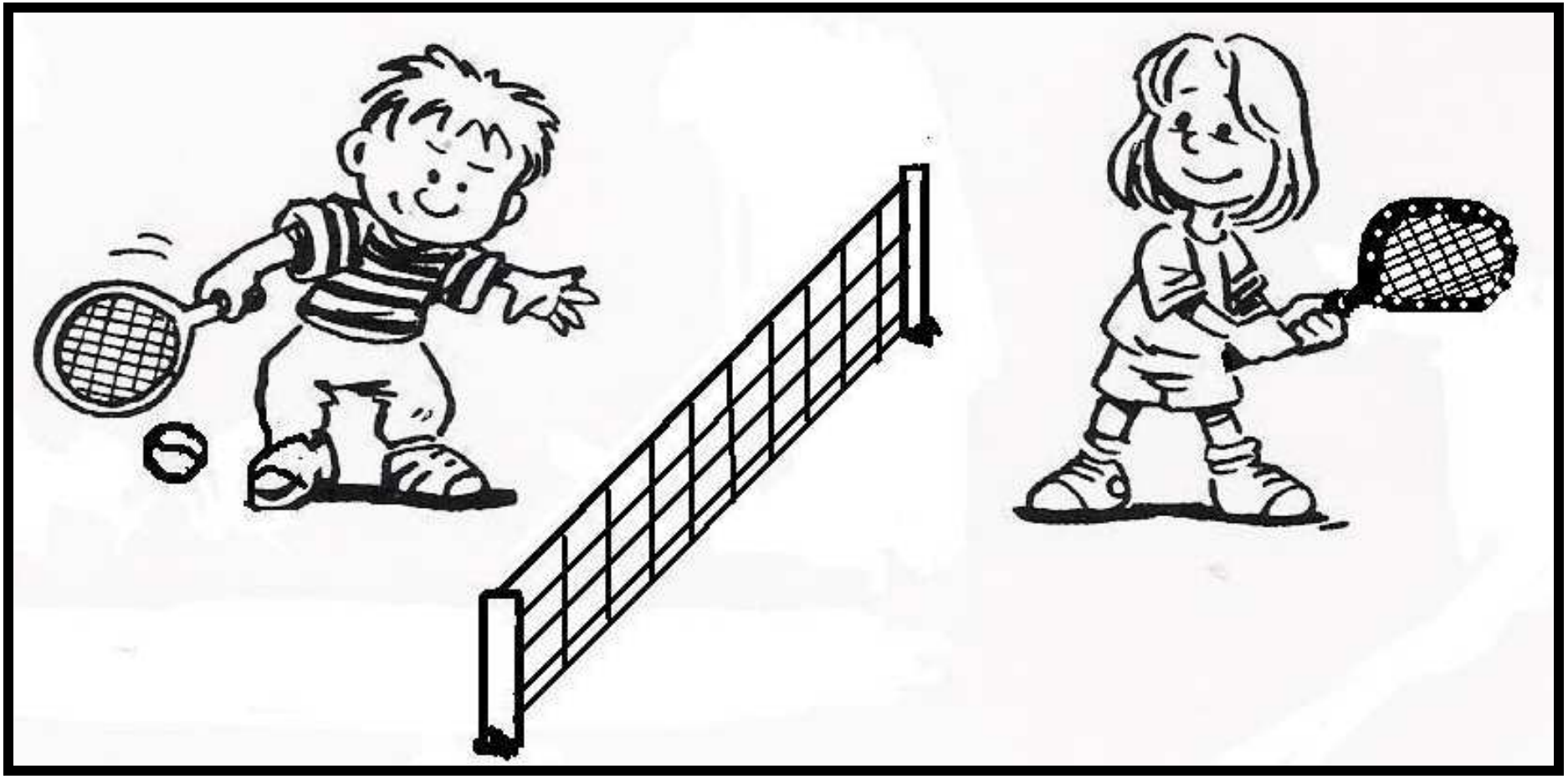
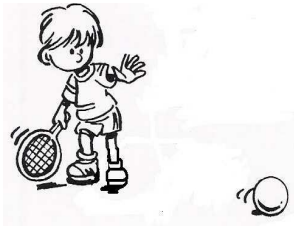
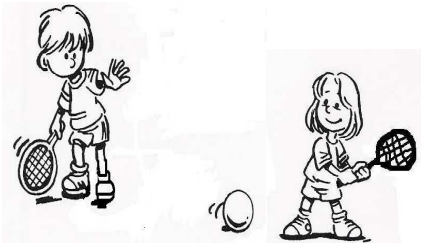
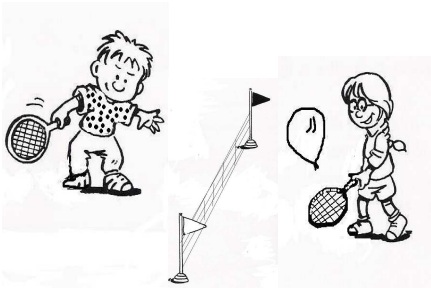
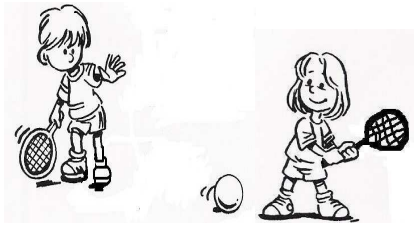
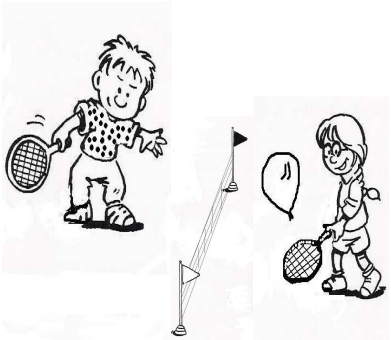
Mes compétences en jeux de raquettes
Cycle 2

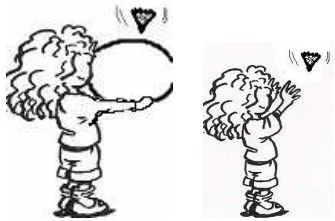
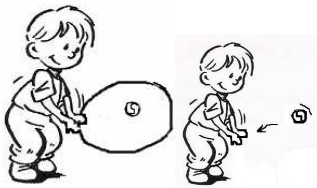
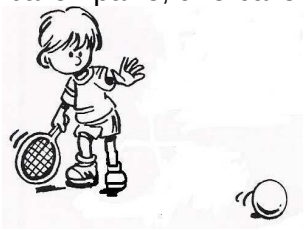
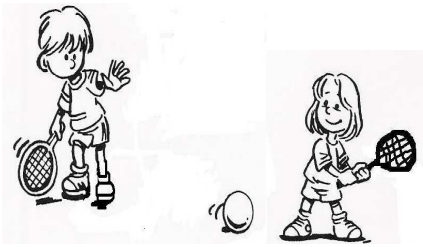
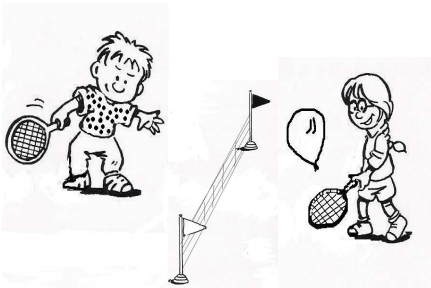
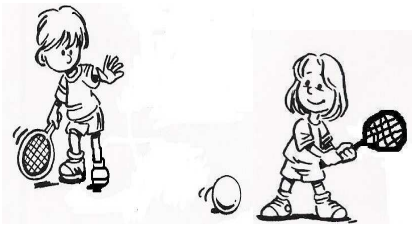
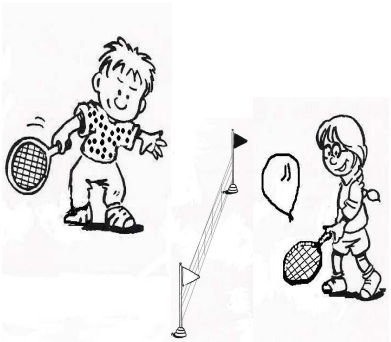


Prénom : **Nom :**

Mes compétences en jeux de raquettes LIVRET élève

Je lance à la main *balle/volant* Je frappe à la main *Balle/ballon mousse*	Je reçois dans un cerceau, un cône J'attrape à la main	Je frappe avec une raquette	Je maintiens en équilibre sur la raquette Je jongle	Je fais des échanges (je coopère)	Je fais un match (je m'oppose)
 	 ---------- ---------- 	 ---------- ---------- 	 ---------- 	 ---------- : 	 ---------- 

Mes compétences en jeux de raquettes LIVRET élève

Je lance à la main *balle/volant* **Je frappe à la main** *Balle/ballon mousse*	**Je reçois dans un cerceau, un cône** **J'attrape à la main**	**Je frappe avec une raquette**	**Je maintiens en équilibre sur la raquette Je jongle**	**Je fais des échanges (je coopère)**	**Je fais un match (je m'oppose)**
de bas en haut (à la cuillère) - Loin - Précis --- *bras cassé* - Loin - Précis	un volant  ---------- un ballon paille ---------- a /une balle b/ une balle après un rebond au sol 	pour faire rouler un ballon paille, une balle  ---------- en tenant la balle/le volant dans la main libre ---------- une balle après un rebond au sol : 	*sur place :* - avec un ballon de baudruche, - un volant ---------- *en mouvement :* - avec un ballon de baudruche, - un volant 	par un frapper/rouler : - ballon paille - balle en mousse  ---------- avec un ballon de baudruche, un volant, une balle au-dessus d'un filet : 	par un frapper/rouler : - ballon paille - balle en mousse  ---------- avec un ballon de baudruche, un volant, une balle au-dessus du filet :