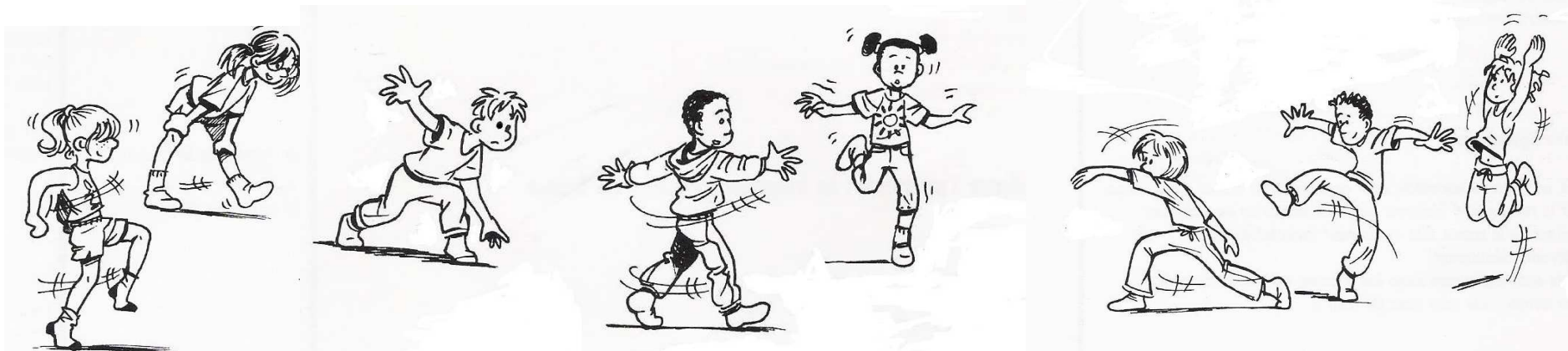


Mes compétences en danse



Prénom : _____

Nom : _____

Classe : _____





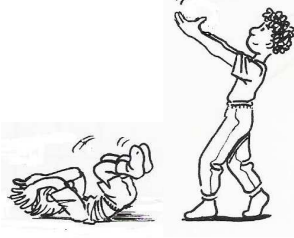




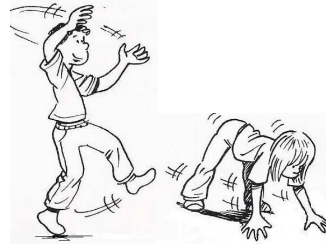
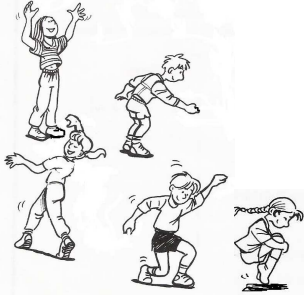
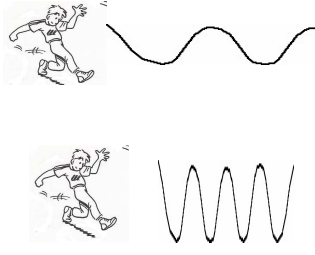
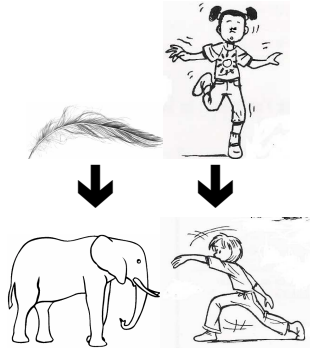

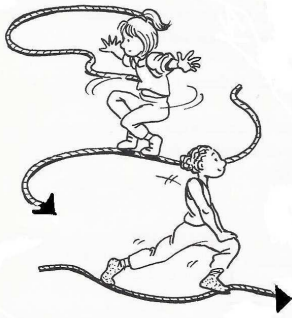


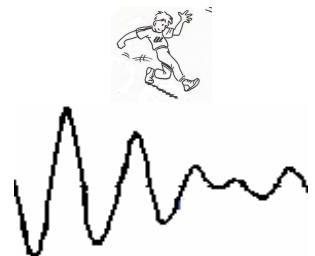
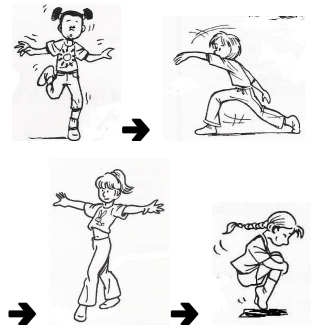

Equipe EPS 93 1^{er} degré

Education nationale

Seine-Saint-Denis

Mes compétences en danse

LIVRET élève

Espace	Corps	Verbes d'action	Temps	Energie	Relation aux autres
<p>Je danse en restant au même endroit</p> 	<p>Je danse debout</p> 	<p>Je danse en faisant 1 ou 2 actions différentes</p> 	<p>Je suis un rythme</p> 	<p>Je danse avec une seule énergie</p> 	<p>Je danse seul</p> 
<p>Je danse dans tout l'espace de danse</p> 	<p>Je danse debout et au sol</p> 	<p>Je danse en faisant 2 à 5 actions différentes</p> 	<p>Je varie le rythme lent ou rapide</p> 	<p>J'enchaîne deux énergies opposées</p> 	<p>Je danse à 2</p> 
<p>Je danse en suivant une ou des trajectoires</p> 	<p>Je danse debout, au sol, et en l'air.</p> 	<p>Je danse en changeant souvent d'actions</p> 	<p>Je choisis mon rythme sans tenir compte du rythme de la musique</p> 	<p>Je joue avec les oppositions</p> 	<p>Je danse à plusieurs</p> 

Mes compétences en danse

LIVRET élève

Espace	Corps	Verbes d'action	Temps	Energie	Relation aux autres
