

DANSE

Domaine de compétences : s'exprimer sur un rythme musical ou non, avec un engin ou non ; exprimer des sentiments et des émotions par le geste et le déplacement

Espace	Corps	Verbes d'action	Temps	Energie	Relation aux autres
danser en restant au même endroit	danser debout	danser en faisant une ou 2 actions différentes	suivre un rythme	danser avec une seule énergie : lourd/léger, lié/saccadé, petit*/ grand* (*amplitude)	danser seul
danser en occupant tout l'espace de danse	danser debout et au sol	danser en faisant 2 à 5 actions différentes	varier le rythme lent ou rapide	enchaîner deux énergies opposées : (lourd puis léger, lié puis saccadé, petit puis grand...)	danser à 2
danser en suivant une ou des trajectoires	danser debout, au sol et en l'air	danser en changeant souvent d'actions	choisir son rythme sans tenir compte du rythme de la musique	jouer avec les oppositions : (lourd/léger, lié/saccadé, petit/grand ...)	danser à plusieurs