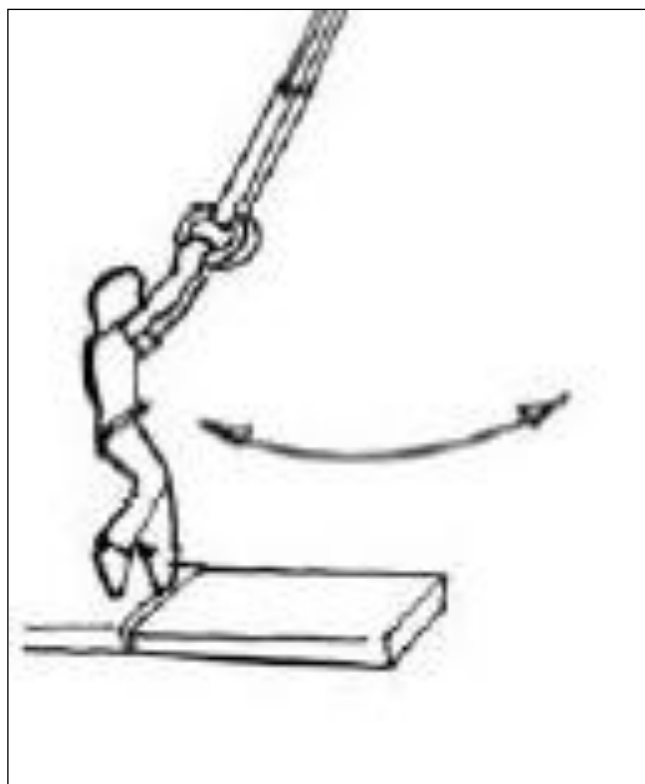
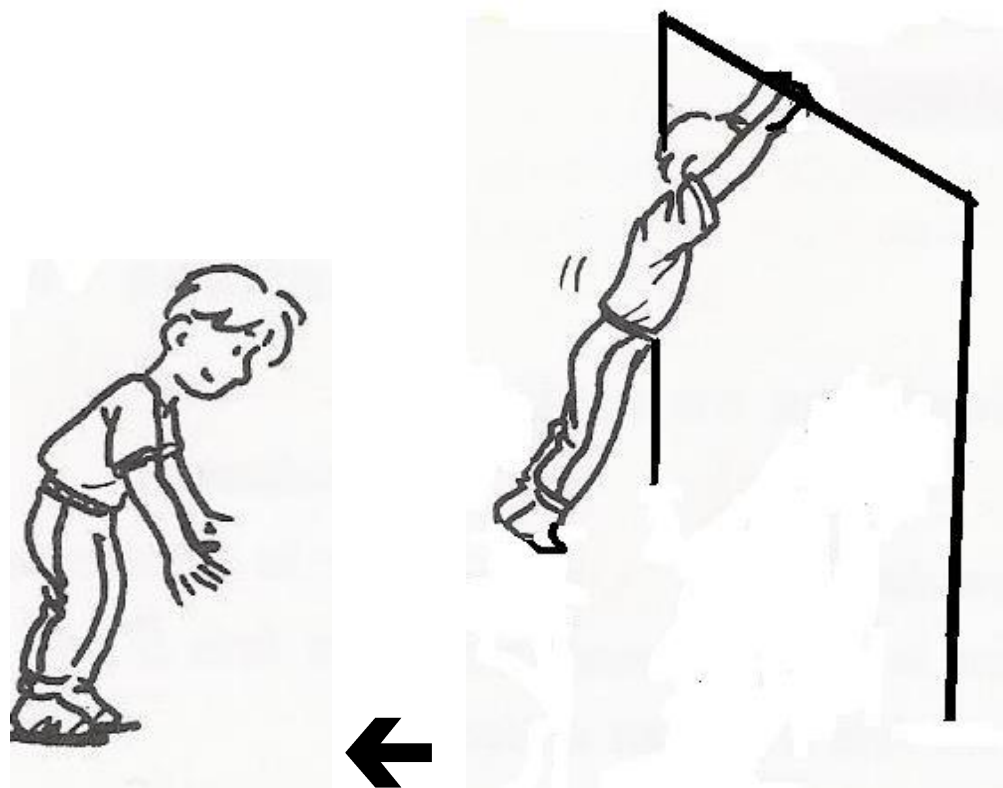


- Je me balance aligné en me tenant aux anneaux.
- J'arrive stabilisé derrière.



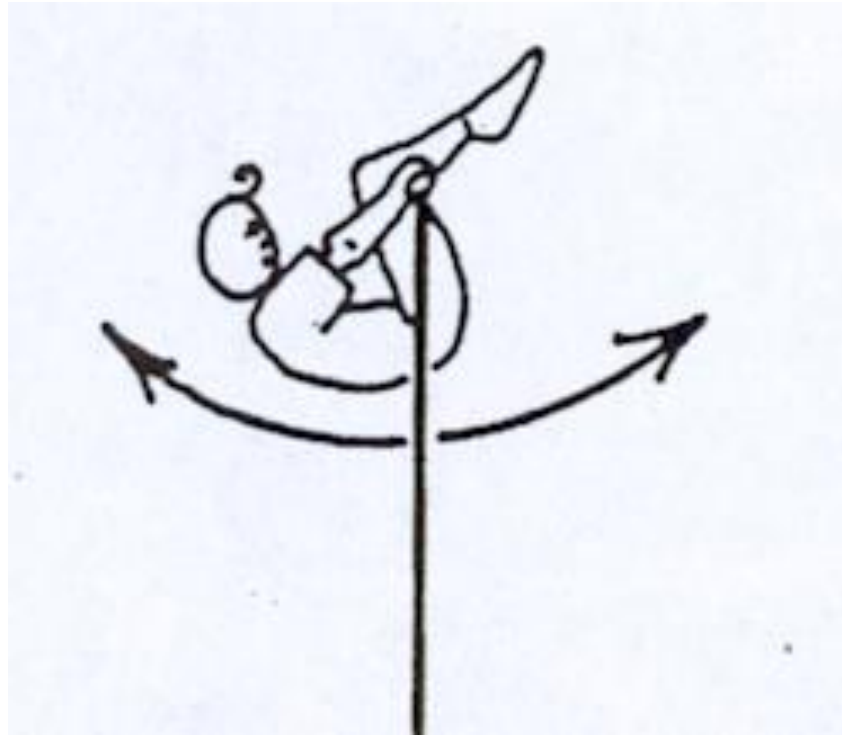
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.

- Je me balance pour arriver stabilisé debout derrière



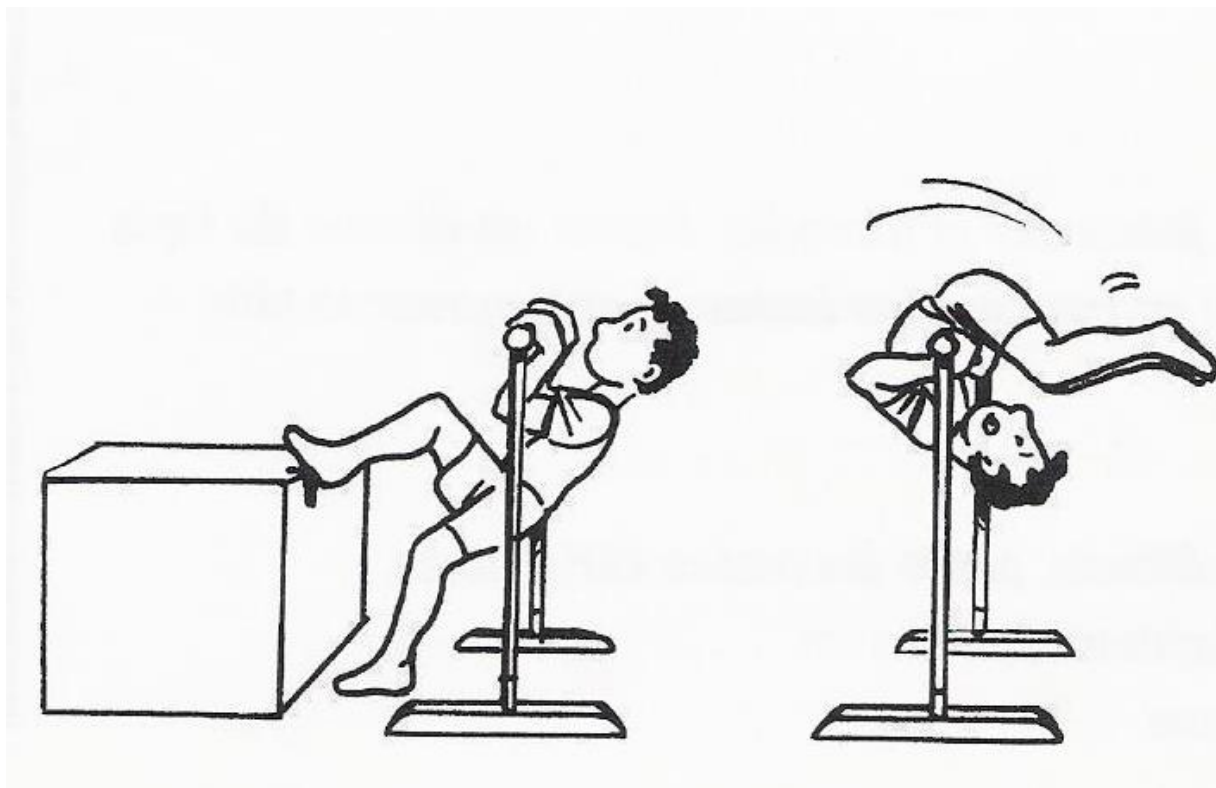
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.

- Je me balance accroché par les mains et les genoux.



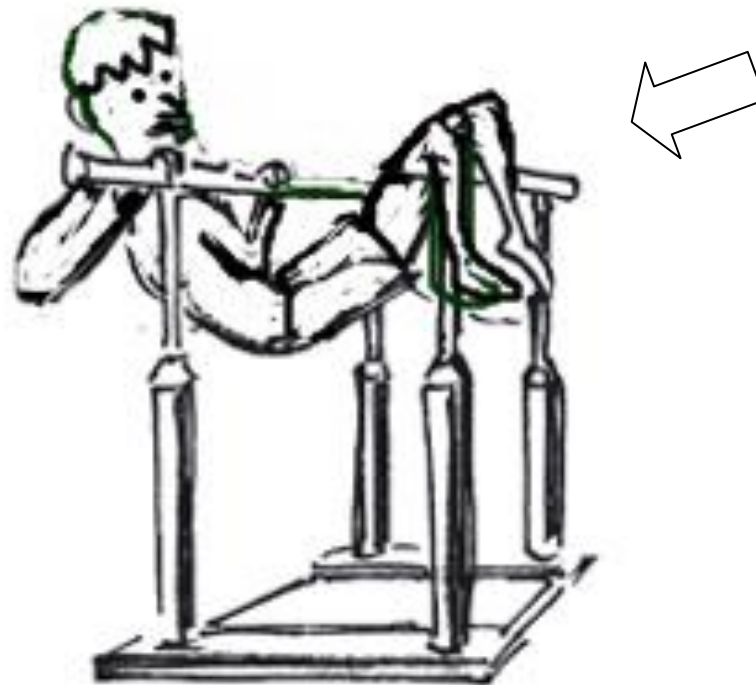
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.

- Je me renverse pour tourner.



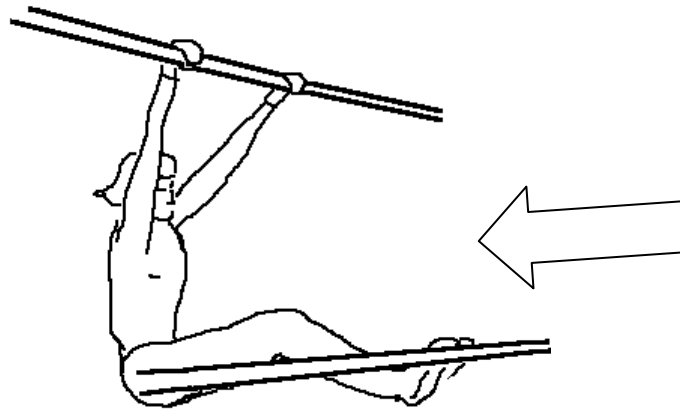
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.

- Je me déplace aux barres parallèles en restant gainé.



**Critère de réussite : 2 passages**

- Je me déplace aux barres asymétriques en restant gainé.



**Critère de réussite : 2 passages**