

Le mur

Compétence

Je frappe au mur de façon précise une balle ou un ballon paille de bas en haut (à la cuillère)

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">- Frapper avec précision en direction du mur.- Attraper le ballon paille, les balles en mousse.- Anticiper la trajectoire pour le réceptionneur.
Dispositif, règles, but	X équipes de 2 joueurs face à un mur à une distance de 2 à 3 mètres, dans un espace de 3 mètres de large. Le joueur lanceur envoie le ballon paille contre le mur, au retour, le réceptionneur doit saisir le ballon paille avant ou après un seul rebond.
Consignes	Pour chaque équipe : « <i>Le joueur lanceur doit frapper le ballon paille contre le mur, et au retour le réceptionneur doit saisir le ballon paille avant ou après le rebond.</i> »
Critère de réussite	Pour l'équipe, avoir réussi 5 saisies de ballons paille avant les autres équipes.
Matériel	1 raquette, un ballon paille par équipe.
Variables	<ul style="list-style-type: none">- Uniquement après le rebond.- Balles en mousse