

# RENCONTRES DEPARTEMENTALES EPS 2020/2021

## EQUITATION



**24 CLASSES**

**13 et 15 avril 2021**

**Documents à l'attention des enseignants**



Documents d'appui

Le dossier « L'école au galop » cycles 2 et 3 est à votre disposition sur le site de la DSDEN 93, rubrique EPS : <http://www.dsden93.ac-creteil.fr/spip/spip.php?rubrique1424>

## Compétences attendues (équipe EPS1 93)

- Apprendre à vaincre sa crainte et surmonter son émotivité
- Prendre le risque du déséquilibre et assumer l'instabilité
- Maitriser l'allure, la vitesse, le sens du déplacement
- Enchaîner les actions



### Rappel pédagogique sur les enjeux des rencontres départementales

Pour l'élève	Pour l'enseignant
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Se projeter en amont, donner du sens aux APSA par la finalité de la rencontre.</li> <li>. Répondre aux fondamentaux de l'activité sportive par la préparation physique, mentale à la rencontre.</li> <li>. Découvrir le plaisir de rencontrer d'autres classes.</li> <li>. Découvrir d'autres élèves, d'autres comportements moteurs, transversaux, d'autres stratégies, d'autres techniques.</li> <li>. Se dépasser par l'aspect compétitif.</li> <li>. Développer des connaissances pluridisciplinaires (histoire, géographie, monde du vivant végétal et animal), transdisciplinaires (orientation - prévention routière - porter secours) et langagières</li> <li>. S'évaluer en tant qu'individu ou en tant que groupe en se confrontant aux autres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Réfléchir sur la didactique, analyser les APSA, les enjeux, les fondamentaux.</li> <li>. Construire une démarche d'apprentissage</li> <li>. Programmer</li> <li>. Construire des apprentissages ancrés dans la réalité : faciliter la programmation et finaliser une ou des unités d'apprentissage.</li> <li>. Donner du sens à ces apprentissages dans le cadre de la transdisciplinarité du projet.</li> <li>. Créer une dynamique de classe, d'école, de quartier...</li> <li>. Rencontrer d'autres enseignants, comparer sa pédagogie, rompre l'isolement.</li> <li>. Evaluer ... Que ce soit une évaluation valorisante ou sommative (diagnostique, ou intermédiaire).</li> <li>. Connaître les réalités géographiques locales et départementales où vivent les élèves.</li> <li>. Créer du lien avec les autres disciplines scolaires.</li> <li>. Prolonger sur la même APS, sur des activités langagières et pluridisciplinaires liées à l'APS pratiquée</li> </ul>

## **A. Cadre**

### **1. Lieu**

Centre UCPA La Courneuve. Parc départemental, avenue Roger Salengro. 93210 La Courneuve.

### **2. Dates**

27/28 avril 2020

### **3. Capacité d'accueil :**

8 classes, 4 de cycle 3 et 4 de cycle 2

### **4. Horaires :**

Arrivée impérative sur le centre à 9 heures 15. Départ après la remise des récompenses à 16 heures.

### **5. Organisation générale**

#### **Infrastructures à disposition :**

- 3 manèges
- 1 clairière

**Repas :** Pique-nique de 11h30 à 13h30 dans le club-house ou dans une école proche du parc.

Pour le jour de la rencontre : les élèves seront divisés en quatre groupes.

### **6. Encadrement 1 enseignant + 3 accompagnateurs**

Chaque atelier est encadré par 4 adultes (1 enseignant et 3 accompagnateurs). Les 4 accompagnateurs d'une classe sont donc répartis sur les 4 ateliers et ils y restent toute la journée pour faciliter la gestion des ateliers.

### **7. Sécurité**

Ne pas oublier la trousse à pharmacie et les fiches de renseignement des élèves.

Il s'agit d'une sortie occasionnelle. Chaque enseignant aura vérifié les assurances de chaque élève, obligation de l'assurance « responsabilité civile et morale ».

### **8. Transport**

Le transport est à la charge des écoles ou des circonscriptions (CPC EPS).

Assurez-vous de sa réservation, de l'heure du rendez-vous et de l'horaire de retour (fin des ateliers vers 15h15; départ du car vers 16h).

Demandez au chauffeur un numéro de portable pour le joindre en cas d'intempéries ou de problème particulier.

Munissez-vous de l'adresse et des coordonnées indiquées sur ce document.

### **9. Matériel**

Les protections sont fournies par le centre équestre.

## B. Contenu

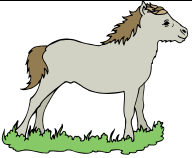
Activité proposée	Equitation
<b>AVANT</b>	
<b>Préparation à la rencontre</b>	Un cycle équitation est effectué par toutes les classes participant aux rencontres. Etudier le dossier « l'école au galop ».
<b>PENDANT</b>	
<b>Objectifs</b>	Gagner en équipe, le plus grand nombre de jeux. Répondre aux questions attenantes à la lecture du dossier « L'école au galop ». Développer les compétences du « vivre ensemble ».
<b>Organisation matérielle</b>	Les 4 groupes constitués de 4 ¼ de classes tourneront sur les 4 ateliers de 45'.
<b>APRES</b>	
<b>Continuité du projet après la rencontre</b>	Terminer le travail déjà réalisé avec les élèves.





## C. Organisation de la journée

Chaque classe sera divisée en quatre groupes (A1-A2-A3-A4) homogènes en mélangeant garçons-filles.

ROTATIONS DES GROUPES-CLASSES POUR LA JOURNEE				
	<b>Manège 1</b> <b>Le bérêt-ballon</b>	<b>Manège 2</b> <b>Les 4 coins</b>	<b>Manège 3</b> <b>Le slalom</b>	<b>Clairière</b> <b>Le relais-quizz</b>
9 heures 45 10 heures 30	A1-B1-C1-D1	A2-B2-C2-D2	A3-B3-C3-D3	A4-B4-C4-D4
10 heures 45 11 heures 30	A4-B4-C4-D4	A1-B1-C1-D1	A2-B2-C2-D2	A3-B3-C3-D3
11 heures 30 13 heures 30	Pique-nique dans le parc. Rendez-vous à 13 heures 15 devant les écuries pour préparer les poneys.			
13 heures 30- 14 heures 15	A3-B3-C3-D3	A4-B4-C4-D4	A1-B1-C1-D1	A2-B2-C2-D2
14 heures 30 15 heures 15	A2-B2-C2-D2	A3-B3-C3-D3	A4-B4-C4-D4	A1-B1-C1-D1
15 heures 30 16 heures	Remise des récompenses			



## CA2 - Adapter ses déplacements à des environnements variés

ITEMS	Cycle 2 APPRENTISSAGES FONDAMENTAUX	Cycle 3 CONSOLIDATION	Cycle 4 APPROFONDISSEMENTS
<b>Compétences travaillées/visées pendant le cycle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices.</li> <li>- S’engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements.</li> <li>- Lire le milieu et adapter ses déplacements à ses contraintes.</li> <li>- Respecter les règles essentielles de sécurité.</li> <li>- Reconnaître une situation à risque.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité</li> <li>- Adapter son déplacement aux différents milieux</li> <li>- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)</li> <li>- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ</li> <li>- Aider l’autre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Choisir et conduire un déplacement adapté aux différents milieux (terrestre, aquatique ou aérien).</li> <li>- Prévoir et gérer son déplacement et le retour au point de départ.</li> <li>- Respecter et faire respecter les règles de sécurité et l’environnement.</li> <li>- Analyser les choix a posteriori, les justifier.</li> <li>- Assurer, aider l’autre pour réussir ensemble.</li> <li>- Évaluer les risques et apprendre à renoncer.</li> </ul>
<b>Exemples de situations, d’activités et de ressources pour l’élève</b>	Natation, activités de roule et de glisse, activités nautiques, équitation, parcours d’orientation, parcours d’escalade, etc.	Activité de roule et de glisse, activités nautiques, équitation, parcours d’orientation, parcours d’escalade, savoir nager, etc.	<p>Activités physiques de pleine nature ou en reproduisant les conditions : course d’orientation, escalade, randonnée, Kayak, sauvetage, VTT, ski ...</p> <p>Recherche de situations présentant de plus en plus d’incertitude et nécessitant un engagement de plus en plus important tout en maîtrisant sa prise de risque</p>
<b>Repères de progressivité</b>	<p>En natation, les activités proposées permettent de passer de réponses motrices naturelles (découvrir le milieu, y évoluer en confiance) à des formes plus élaborées (flotter, se repérer) et plus techniques (se déplacer). L’objectif est de passer d’un équilibre vertical à un équilibre horizontal de nageur, d’une respiration réflexe à une respiration adaptée, puis passer d’une propulsion essentiellement basée sur les bras à une propulsion essentiellement basée sur les jambes.</p> <p>Tout au long du cycle, les activités d’orientation doivent se dérouler dans des espaces de plus en plus vastes et de moins en moins connus ; les déplacements doivent, au fur et à mesure de l’âge, demander l’utilisation de codes de plus en plus symboliques. Au fur et à mesure du cycle, la maîtrise des engins doit amener les élèves à se déplacer dans des milieux de moins en moins protégés et de plus en plus difficiles.</p>	<p>La natation fera l’objet, dans la mesure du possible, d’un enseignement sur chaque année du cycle.</p> <p>Les activités d’orientation peuvent être programmées, quel que soit le lieu d’implantation de l’établissement.</p> <p>Les autres activités physiques de pleine nature seront abordées si les ressources locales ou l’organisation d’un séjour avec nuitées le permettent.</p>	<p>En matière de progressivité des enseignements d’EPS, l’ensemble des compétences et des champs d’apprentissage sont abordés pendant le cycle. Il revient à l’équipe pédagogique d’en planifier le choix et la progression, de mettre en place les activités physiques sportives et artistiques appropriées, en fixant ce qui est de l’ordre de la découverte et ce qui peut être approfondi.</p>

# PLANNING DES RENCONTRES

## « HIPPIзме » AVRIL 2020

<b>Lundi 27 avril 2020</b>	<b>Mardi 28 avril 2020</b>
<b>CM2</b> <b>Stains</b> <b>Elsa Triolet</b> <b>24</b> <b>Mme TOURABI</b>	<b>CE1</b> <b>Aubervilliers</b> <b>Albert Mathiez</b> <b>28</b> <b>Mmes CARROY et PLANCON</b>
<b>CM2</b> <b>Villetaneuse</b> <b>J.B Clément</b> <b>22</b> <b>M. ENIQUE</b>	<b>CP</b> <b>Aubervilliers</b> <b>Babeuf</b> <b>26</b> <b>Mmes MARTINS et DILIBERTO</b>
<b>CM1</b> <b>St Denis 2</b> <b>Joliot-Curie</b> <b>24</b> <b>Mme EGGERICKX</b>	<b>CP</b> <b>Le Bourget</b> <b>Louis Blériot</b> <b>25</b> <b>Mme TRILLES</b>
<b>CM2</b> <b>Aubervilliers</b> <b>Paul Langevin</b> <b>24</b> <b>M. AIDEL</b>	<b>CE2</b> <b>St Denis 1</b> <b>Gutenberg</b> <b>18</b> <b>Mme BOUGUERRA</b>
<b>Accueil :</b> <b>Nathalie – Myriam</b> <b>Fanny - Olivier</b>	<b>Accueil :</b> <b>Myriam – Audrey</b> <b>Nadia</b>

### ORGANISATION :

**Accueil à 9h15 fin des activités à 16h**

**Pique-nique sur place à prévoir**

**Transport à prévoir**

**Encadrement à prévoir (enseignant + 3)**