



NOM : _____ **Prénom :** _____

Classe : _____ **Ecole :** _____



Mes compétences en rink hockey

A/ En tant que joueur :

1/ J'attaque pour marquer en faisant le ou les bons choix :

2/ Je défends pour intercepter et récupérer la balle :

Comme porteur de la balle

Comme non porteur de balle

Sur les non porteurs de balle

Sur le porteur de balle

Je contrôle la balle

Je fais une passe

Je conduis la balle

Je dribble

Je tire

Je me démarque

Je réduis les possibilités de passes

J'empêche la progression des joueurs en défendant une zone ou sur un joueur

J'empêche la progression du joueur

Je protège mon but pour empêcher de marquer

4/ Je sais changer de rôle avec efficacité (rapidité, prise de décision, bon choix pour la relance ou la défense)

Dès la récupération de la balle, je m'organise pour attaquer dans les meilleures conditions

Dès la perte de la balle, je m'organise pour défendre dans les meilleures conditions

5/ Je connais et je respecte les règles en tant que joueur

B/ En tant qu'arbitre, organisateur :

1/ J'arbitre

2/ J'organise

Je connais les règles et je les fais respecter

Je remplis une feuille de match, je gère le temps, je donne des informations pendant et après le jeu

Je prends des décisions, je les justifie, je les fais respecter

J'organise avec des camarades un tournoi sous forme de championnat ou de coupe