

Dispositif et Règle : 2 ou 3 terrains de 10 m/10 m environ séparés en 2 (avec une ligne de fond matérialisée par un corde, des plots, un traçage à la craie...)

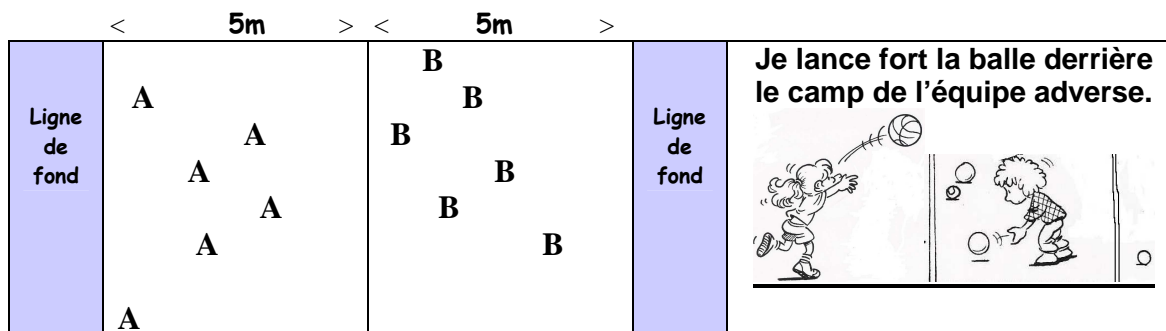
1 terrain pour 2 équipes de 4 à 6 joueurs chacune.

Chaque équipe doit renvoyer les ballons pour leur faire franchir la ligne de fond.

Chaque joueur peut intercepter les ballons adverses pour leur empêcher de franchir la ligne de fond.

Tout ballon ayant franchi la ligne de fond compte un point mais ne peut plus être utilisé.

Il est interdit de pénétrer dans le camp adverse.



Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Lancer fort - Lancer loin - Lancer par-dessus l'équipe adverse ou dans les espaces libres - S'organiser pour occuper l'espace - Intercepter les balles envoyées par l'équipe adverse
Consignes	« Vous devez envoyer les balles au-delà du terrain de l'équipe adverse. Et en même temps, vous devez intercepter les balles de l'équipe adverse. »
Critères de réussite	1 point pour tout ballon ayant franchi la ligne de fond
Matériel	3 ou 4 ballons par équipe.
Variables	<p>Sur le temps de jeu : Manche de 3min - 5 min - jusqu'au dernier ballon qui franchit une ligne de fond</p> <p>Sur les lancers :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajuster son tir afin d'éviter les intercepteurs • Faire rouler la balle au lieu de la lancer • Aucun déplacement avec le ballon : relancer la balle d'où on la ramasse • Faire une ou des passes avant le renvoi <p>Sur les interceptions :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utiliser l'espace le plus approprié pour les interceptions • réfléchir à une organisation défensive plus efficace (stratégie) <p>Sur la surface de jeu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • surface plus petite ou plus grande • les déplacements sont autorisés sur tout le terrain (supprimer la ligne centrale) <p>Sur le matériel : varier les tailles de ballon : plus gros il facilite le blocage, plus petit il facilite le lancer</p>
Equipe EPS 93 1 ^{er} degré Education nationale Seine-Saint-Denis	