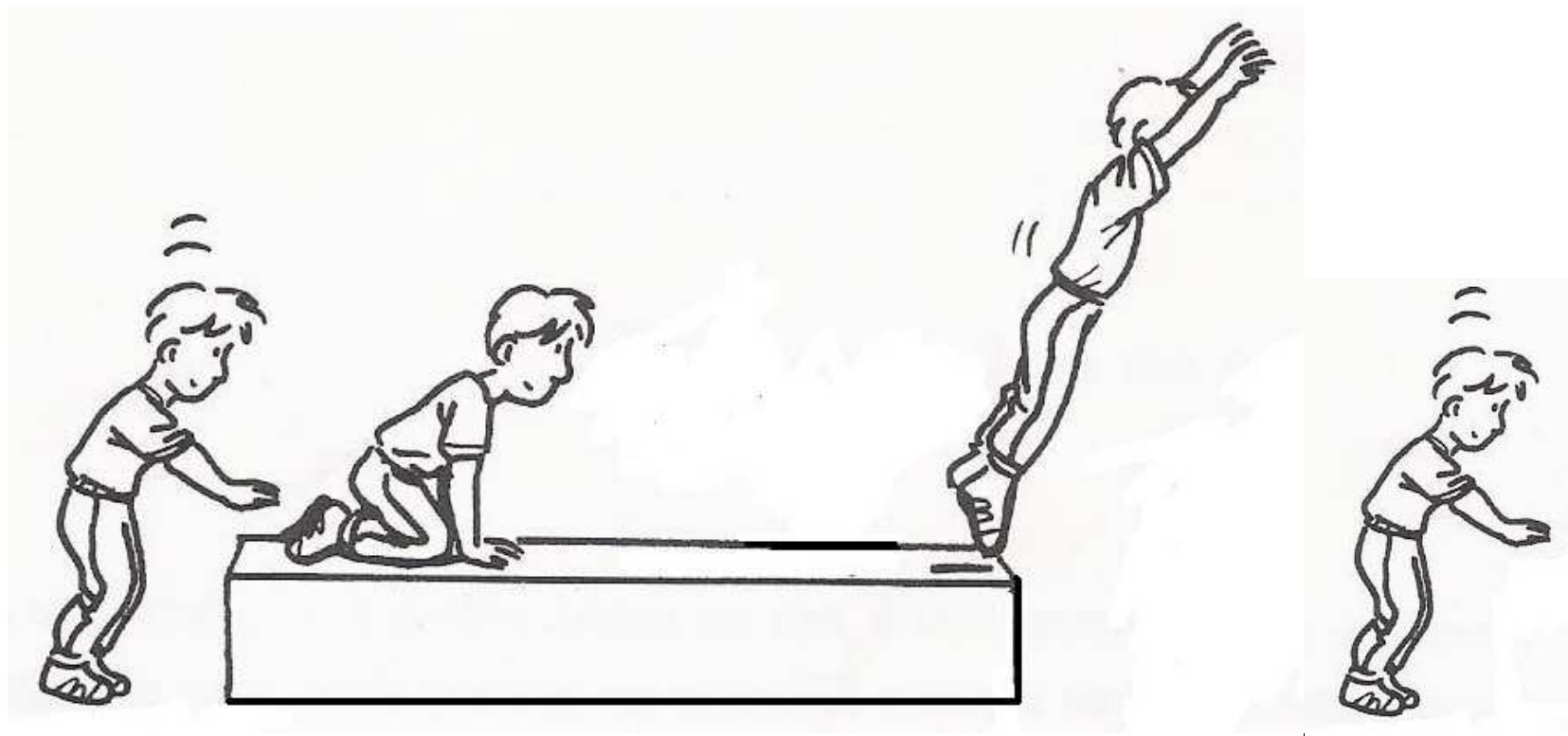


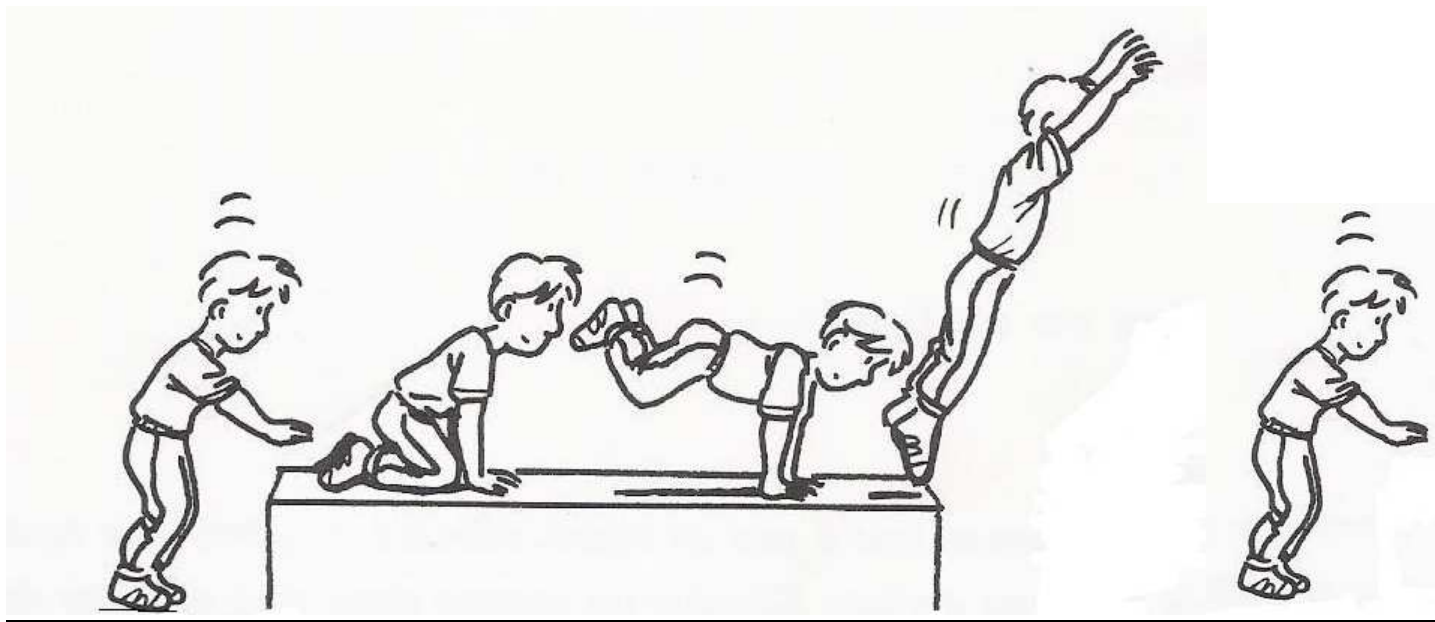
- je pose les mains sur le plinth
- je saute pour arriver à genoux sur le plinth
- du plinth, je saute vers le haut sur le tapis pour arriver équilibré

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



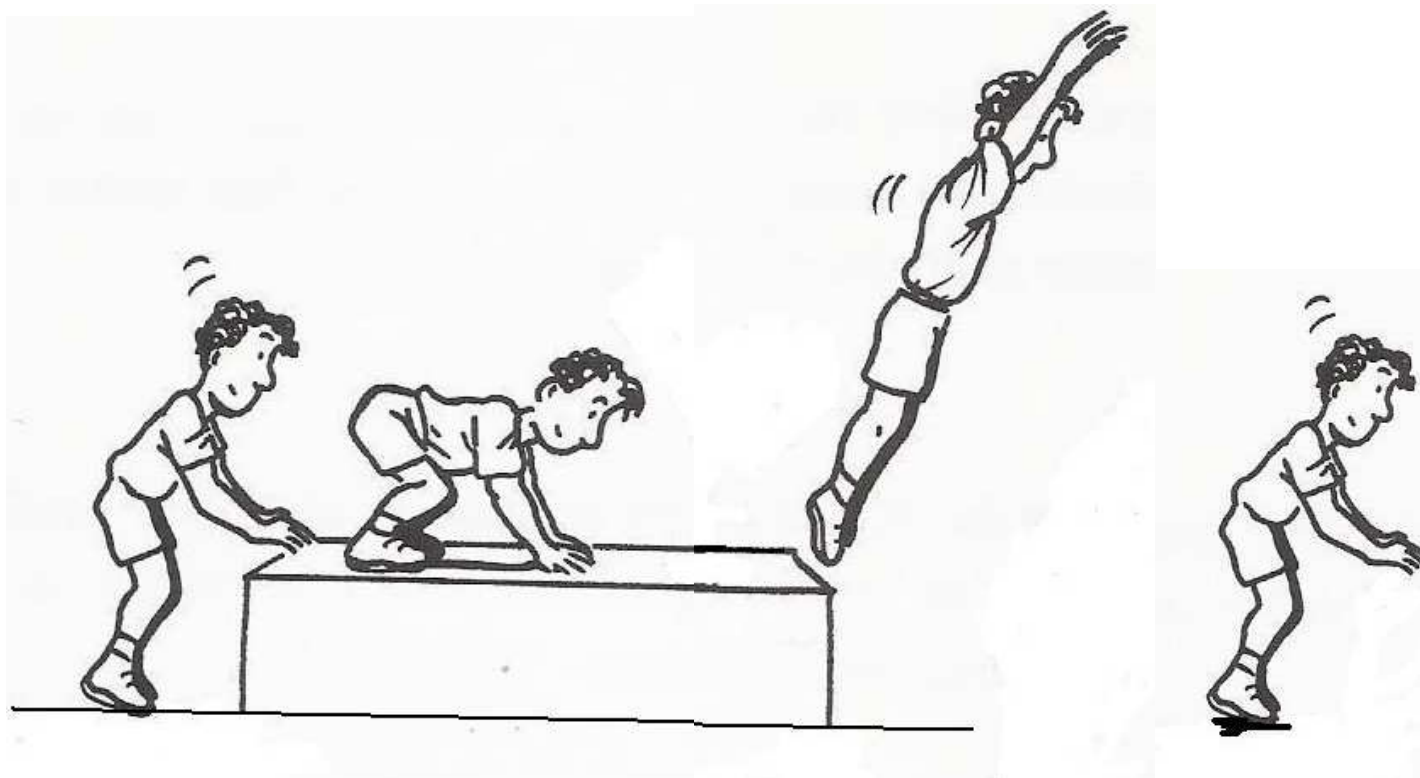
- je pose les mains sur le plinth
- je réalise un saut de lapin
- je saute pour arriver à genoux sur le plinth
- du plinth, je saute vers le haut sur le tapis pour arriver équilibré

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



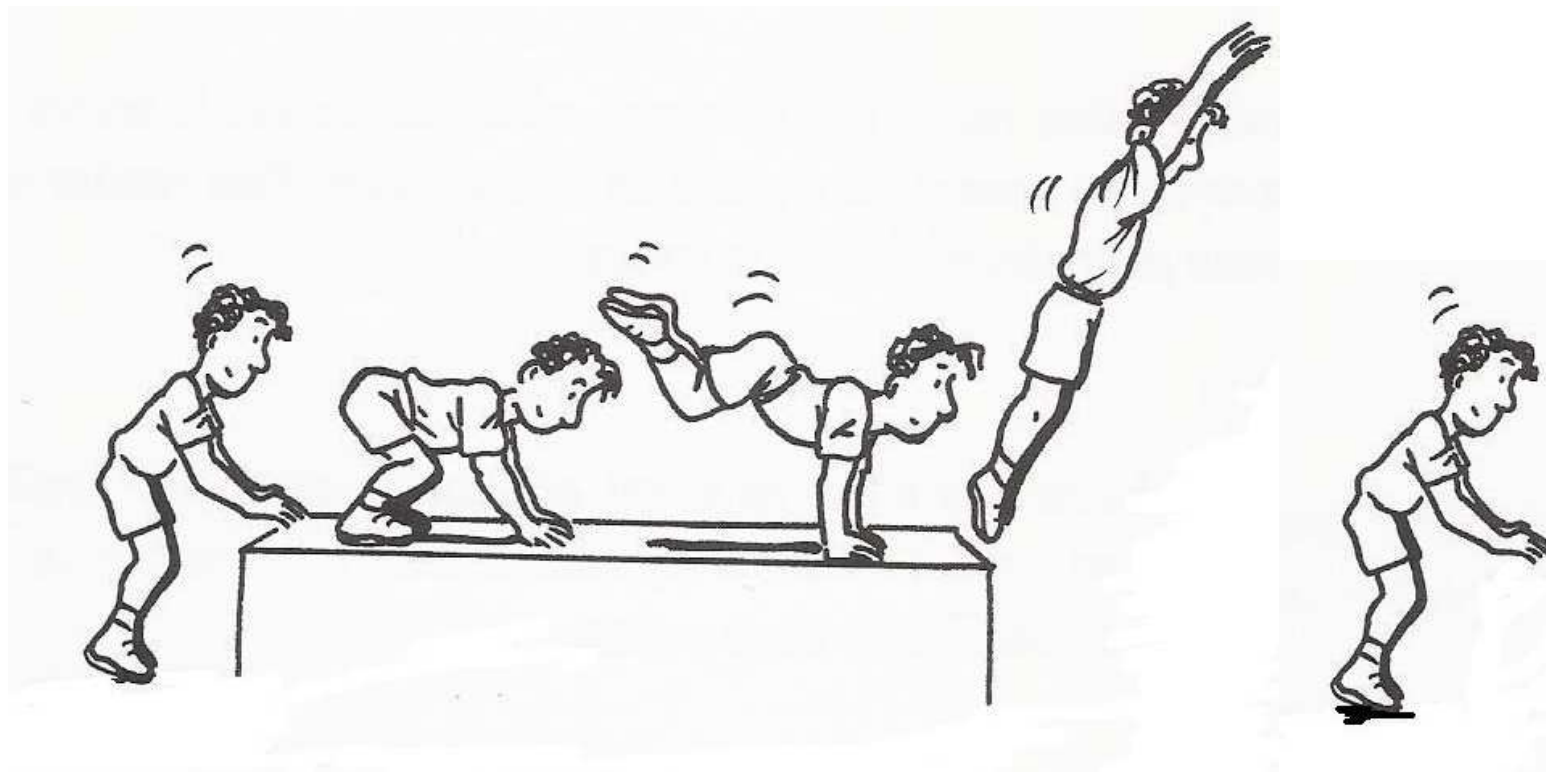
- je pose les mains sur le plinth
- je saute pour arriver accroupi sur le plinth
- du plinth, je saute vers le haut et arrive équilibré sur le tapis

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



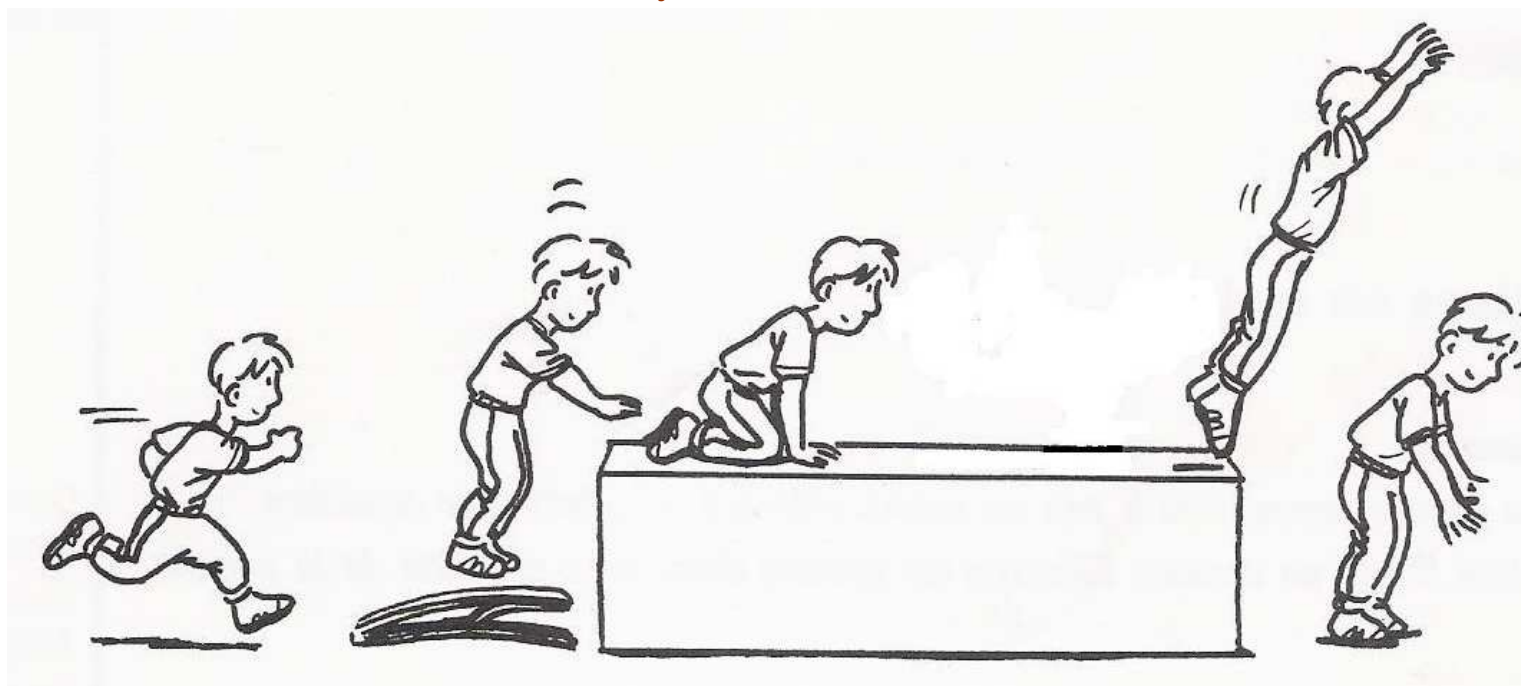
- je pose les mains sur le plinth
- je saute pour arriver accroupi sur le plinth
- je réalise un saut de lapin
- du plinth, je saute vers le haut et arrive équilibré sur le tapis, en stabilisant la réception

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



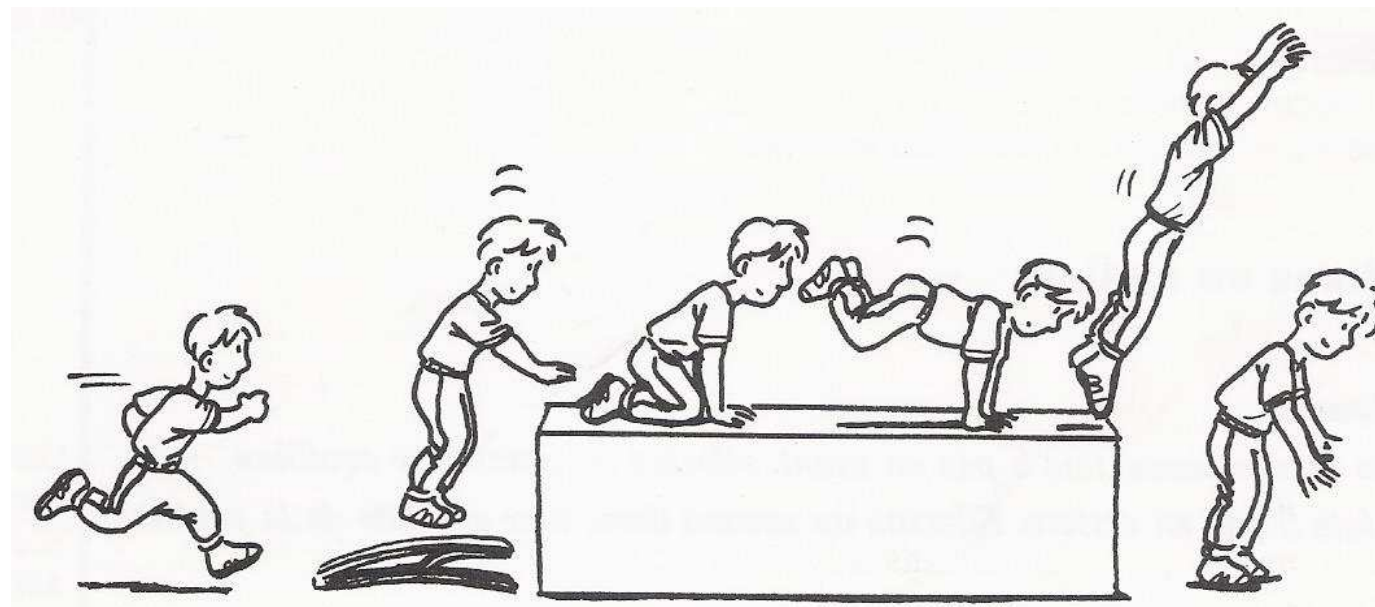
- je prends de l'élan
- je saute sur le tremplin en posant les mains sur le plinth, pour arriver à genoux
- du plinth, je saute vers le haut et j'arrive équilibré en stabilisant la réception

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



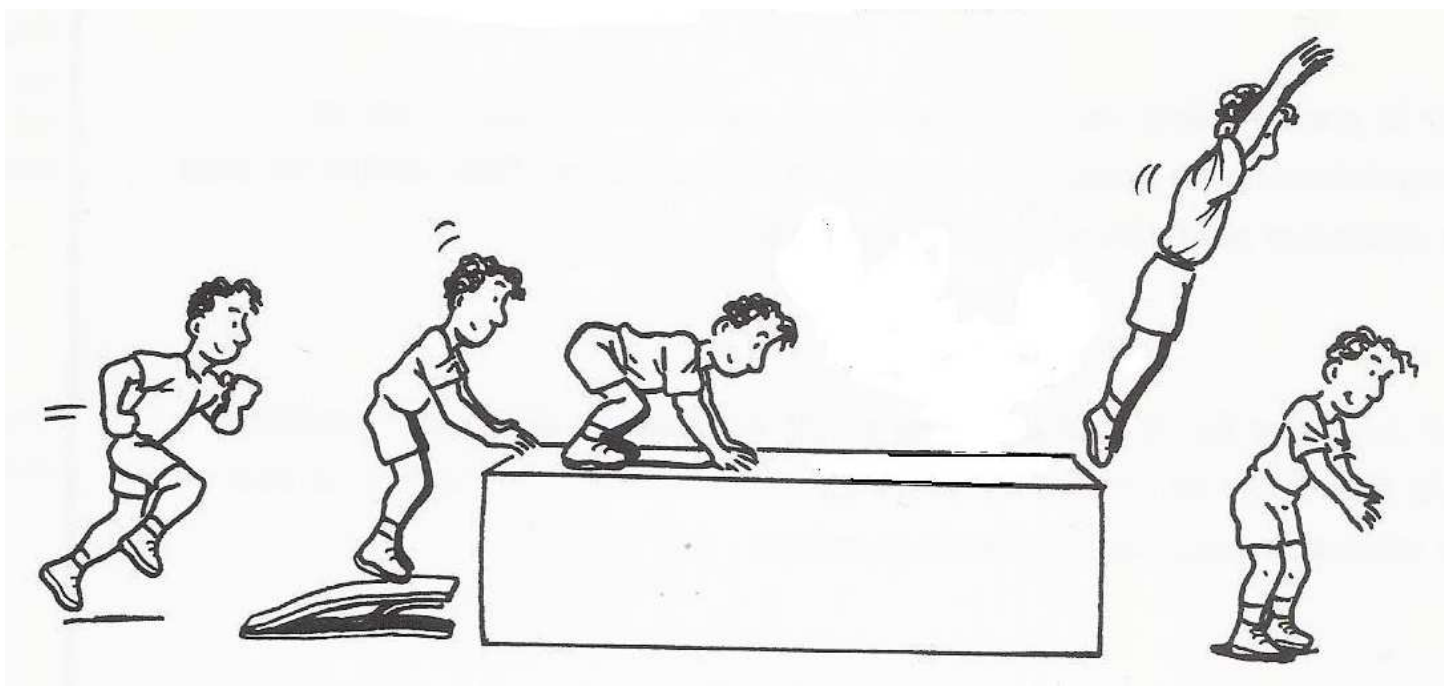
- je prends de l'élan
- je saute sur le tremplin en posant les mains sur le plinth, pour arriver à genoux
- je réalise un saut de lapin sur le plinth
- du plinth, je saute vers le haut et j'arrive équilibré en stabilisant la réception

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



- je prends de l'élan
- je saute sur le tremplin en posant les mains sur le plinth, pour arriver accroupi sur le plinth
- du plinth, je saute vers le haut et j'arrive équilibré en stabilisant la réception

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



- je prends de l'élan
- je saute sur le tremplin en posant les mains sur le plinth, pour arriver accroupi sur le plinth
- je réalise un saut de lapin sur le plinth
- du plinth, je saute vers le haut et j'arrive équilibré en stabilisant la réception

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.

