


LES DEMENAGEURS 2

Compétences

Je lance de façon précise à la main des volants, des balles de tennis, en mousse, de bas en haut, bras cassé

Je frappe de façon précise à la main des balles et ballons en mousse, de bas en haut, bras cassé

Objectifs	- Courir vite - Ramasser vite - Transporter des balles ou des volants - Lancer précis - Frapper à la main précis - Réceptionner
Dispositif, règles, but	Deux équipes de 5 à 6 joueurs. Des balles et volants répartis dans un carton central. Aller chercher le plus d'objets possibles dans sa maison en n'en prenant qu'un à chaque fois.
Consignes	Pour chaque équipe : « Vous devez aller chercher le plus de balles et de volants possibles dans la caisse, puis vous les lancerez au réceptionneur. <i>Attention, chaque joueur ne peut prendre qu'un seul volant ou une seule balle à la fois. »</i>
Critère de réussite	Lancer plus de balles et de volants que l'équipe adverse dans la cible
Matériel	1 caisse commune avec balles et volants en nombre Deux cibles (horizontales ou verticales) (exemple avec un grand carton, si ouverture en haut cible horizontale, si ouverture latérale cible verticale)
Variables	Sur les lancers : <ul style="list-style-type: none">• Uniquement bras cassé ou uniquement à la cuillère• Lancer bras gauche Sur la surface de jeu : surface plus petite ou plus grande Sur la distance de lancer, sur la grandeur de la cible <i>Idem avec la compétence « Frapper » des balles et ballons en mousse.</i>

 réceptionneur	<p><u>Départ Equipe A</u></p> <p>→ → →</p> <p>← ← ←</p> <p>Lancer</p>	Caisse avec balles et volants
 réceptionneur	<p><u>Départ Equipe B</u></p> <p>→ → →</p> <p>← ← ←</p> <p>Lancer</p>	

