

## Le cornet de glace

### Compétences

**Je lance de façon précise un volant, une balle, un ballon paille de bas en haut et bras cassé**

**Je reçois un volant, une balle, un ballon paille dans un cerceau, dans un cône J'attrape à la main.**

<b>OBJECTIFS</b>	- Lancer précis avec une trajectoire haute - Recevoir (dans un cerceau, puis dans un cône) - Se déplacer de façon efficace par rapport à la trajectoire de l'objet lancé.
<b>DISPOSITIF, REGLES, BUT</b>	Mini terrains séparés par le filet de tennis, un élastique ou une zone de deux mètres au sol. Equipes de 2 joueurs, un de chaque côté du filet, de l'élastique ou de la zone Chaque équipe a un nombre équivalent de volants. Lancer précis pour que le volant passe dans le cerceau. Etre la 1 <sup>ère</sup> équipe à avoir fait passer les 10 volants à l'intérieur du cerceau de son partenaire (celui-ci peut se déplacer).
<b>Consignes</b>	« Vous devez lancer les volants dans le cerceau de votre partenaire. La première équipe qui arrive à 10 réussites aura gagné ». On change de lanceur et de receveur. Idem en lançant le ballon paille dans le cerceau. Idem en réceptionnant dans un cône, le volant, la balle. »
<b>Critères de réussite</b>	Envoyer efficacement les balles de tennis, les volants, les ballons paille à l'intérieur du cerceau, pour avoir 10 réussites avant les autres équipes.
<b>Matériel</b>	Volants de badminton, ballons paille, balles de tennis, balles en mousse.
<b>Variables</b>	<b>Sur les lancers :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniquement bras cassé ou uniquement à la cuillère</li> <li>• Lancer bras gauche</li> </ul> <b>Sur les réceptions :</b> à la main <b>Sur la surface de jeu :</b> surface plus distante

Lancer balles, volants, ballons pailles	Recevoir dans un cerceau (volants, balles, ballon paille)	Recevoir dans un plot en forme de cône (volants, balles)
		