



# LES DEMENAGEURS 1

## Compétences

**Je lance de façon précise à la main des volants, des balles de tennis, en mousse, de bas en haut, bras cassé**

**Je frappe de façon précise à la main des balles et ballons en mousse, de bas en haut, bras cassé**

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courir vite</li> <li>- Ramasser vite</li> <li>- Transporter des balles ou des volants</li> <li>- Lancer précis</li> <li>- Frapper à la main précis</li> </ul>	
<b>Dispositif, règles, but</b>	Deux équipes de 5 à 6 joueurs. Des balles et volants répartis dans un carton central. Aller chercher le plus d'objets possibles dans sa maison en n'en prenant qu'un à chaque fois.	
<b>Consignes</b>	<b>Pour chaque équipe :</b> « Vous devez aller chercher le plus de balles et de volants possibles dans la caisse, puis vous essaierez de les lancer dans votre maison (cible horizontale ou verticale). Attention, chaque joueur ne peut prendre qu'un seul volant ou une seule balle à la fois. »	
<b>Critère de réussite</b>	Lancer plus de balles et de volants que l'équipe adverse dans la cible	
<b>Matériel</b>	1 caisse commune avec balles et volants en nombre Deux cibles (horizontales ou verticales) (exemple avec un grand carton, si ouverture en haut cible horizontale, si ouverture latérale cible verticale)	
<b>Variables</b>	<b>Sur les lancers :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniquement bras cassé ou uniquement à la cuillère</li> <li>• Lancer bras gauche</li> </ul> <b>Sur la surface de jeu :</b> surface plus petite ou plus grande Sur la distance de lancer, sur la grandeur de la cible	
 Cible horizontale ou verticale	<u>Départ Equipe A</u> →                      →                      → ←                      ←                      ←	Caisse avec balles et volants
 Cible horizontale ou verticale	<u>Départ Equipe B</u> →                      →                      → ←                      ←                      ←	