

# Jeu collectifs : LES BALLEES ET VOLANTS BRULANTS 1 et 2 ( idem avec raquettes)

## Compétences

**Je lance loin à la main des volants, des balles (de tennis, en mousse),  
de bas en haut, bras cassé**

**Je frappe à la main des balles et ballons en mousse,  
de bas en haut, bras cassé**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lancer rapidement la balle, le volant dans le camp adverse</li> <li>- Frapper rapidement balles et ballons mousse</li> <li>- Lancer/frapper loin</li> <li>- Lancer/frapper dans les espaces libres du camp adverse</li> <li>- Réagir vite (ramasser ou intercepter relancer)</li> <li>- S'organiser pour occuper l'espace</li> </ul>
<b>DISPOSITIF, REGLES, BUT</b>	<p>Terrain(s) de tennis, une équipe par demi-terrain Durée : 1 mn Deux équipes de X joueurs sont face à face, dans des terrains séparés. Chaque équipe a un nombre équivalent de balles et de volants. Au signal et durant 1 mn, par des lancers à la main, les joueurs de chaque équipe doivent envoyer le maximum d'objets dans le camp adverse, au dessus du filet.</p>
<b>Consignes</b>	<p>« Vous devez lancer/frapper les balles et les volants dans le camp de l'équipe adverse le plus vite possible pendant une minute. Au bout d'une minute, je sifflerai et on arrêtera le jeu : l'équipe qui aura le moins de balles et de volants dans son camp aura gagné ».</p> <p>« Vous devez frapper à la main les balles et ballons en mousse dans le camp de l'équipe adverse le plus vite possible pendant une minute. Au bout d'une minute, je sifflerai et on arrêtera le jeu : l'équipe qui aura le moins de balles et ballons en mousse dans son camp aura gagné ».</p>
<b>Critères de réussite</b>	Renvoyer efficacement les balles et les volants, pour qu'il en reste moins que dans le camp adverse au signal de fin de jeu.
<b>Matériel</b>	Balles de tennis, balles et ballons en mousse, volants de badminton
<b>Variables</b>	<p><b><u>Sur le temps de jeu</u></b> : Effort physique de nature différente (endurance ou vitesse) 20secondes – 1 min – 1min30 - ...</p> <p><b><u>Sur les lancers</u></b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniquement bras cassé ou uniquement à la cuillère</li> <li>• Lancer bras gauche</li> <li>• Transformer la ligne de séparation (filet de tennis) en surface de séparation (zone interdite de 2 à 4 mètres au centre du terrain)</li> </ul> <p><b><u>Sur le nombre de joueurs ou d'équipes</u></b> : effort physique de nature différente (endurance ou vitesse) : 4 joueurs - 12 joueurs - 4 équipes dans 4 terrains mitoyens</p> <p><b><u>Sur le nombre d'objets</u></b> : effort physique de nature différente (endurance ou vitesse) Moitié moins d'objets ou deux fois plus d'objets</p> <p><b><u>Sur la surface de jeu</u></b> : surface plus petite ou plus grande</p> <p><b><u>Sur les contraintes motrices</u></b> : déplacement pieds joints, pas chassés</p>