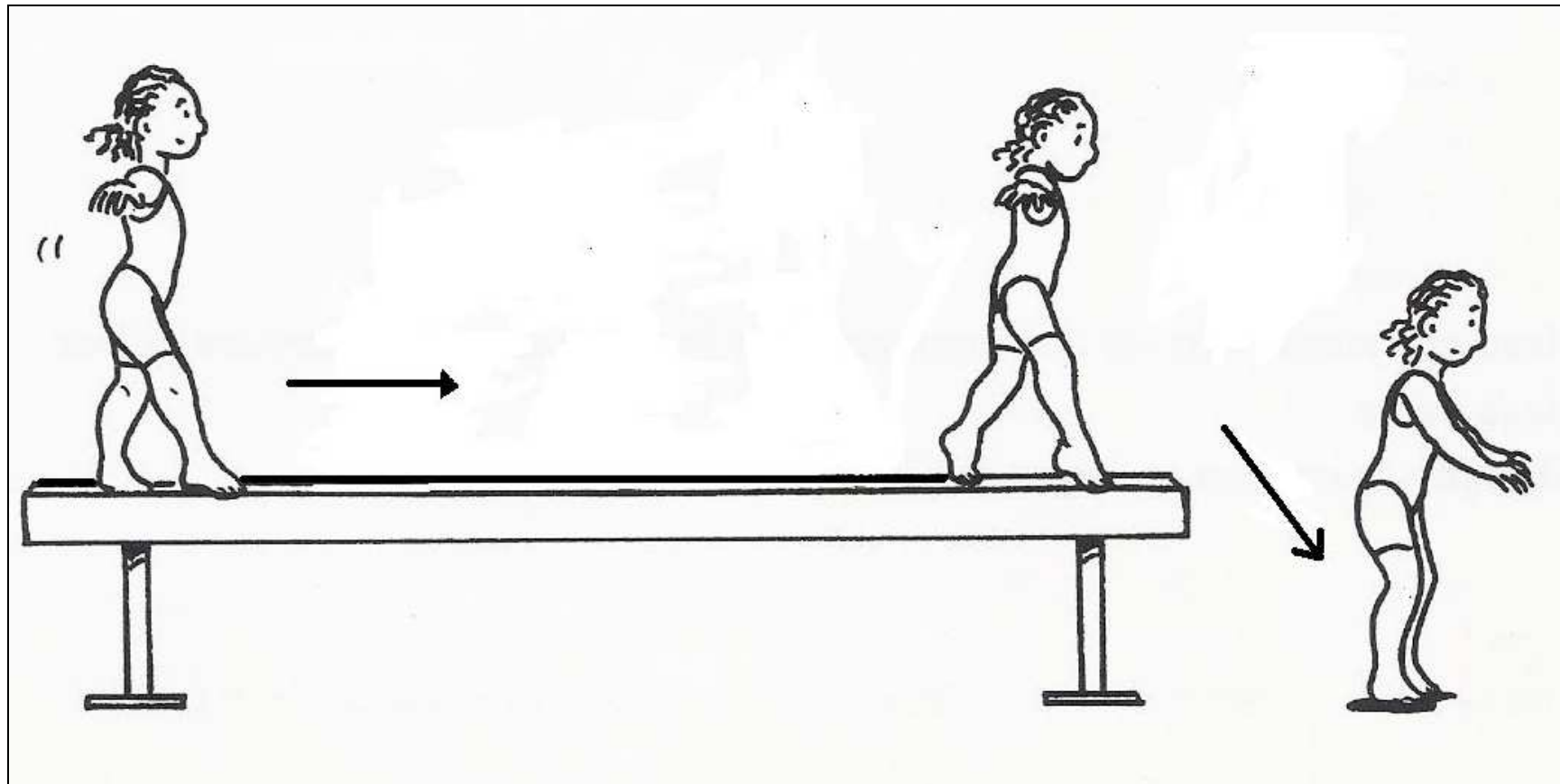


Départ sur la poutre. Je regarde loin devant moi.

1/ Je **marche** jusqu'au bout de la poutre.

2/ Je saute, réception équilibrée sur les 2 pieds.

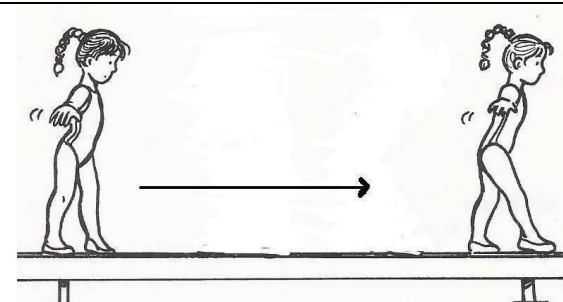


# SE DEPLACER SUR LA POUTRE

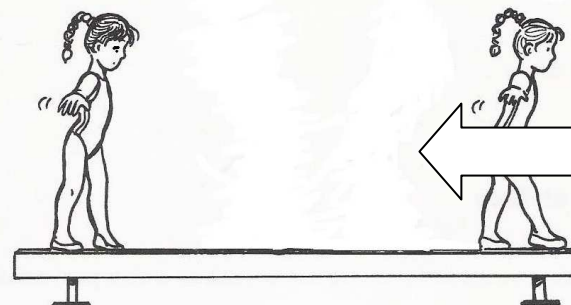
# Fiche 2

Départ sur la poutre. Je regarde loin devant moi.

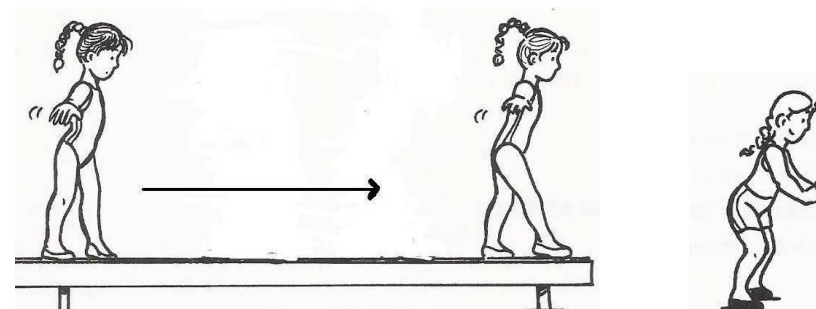
1/ Je **marche** jusqu'au bout de la poutre.



2/ Je recule (marche arrière).

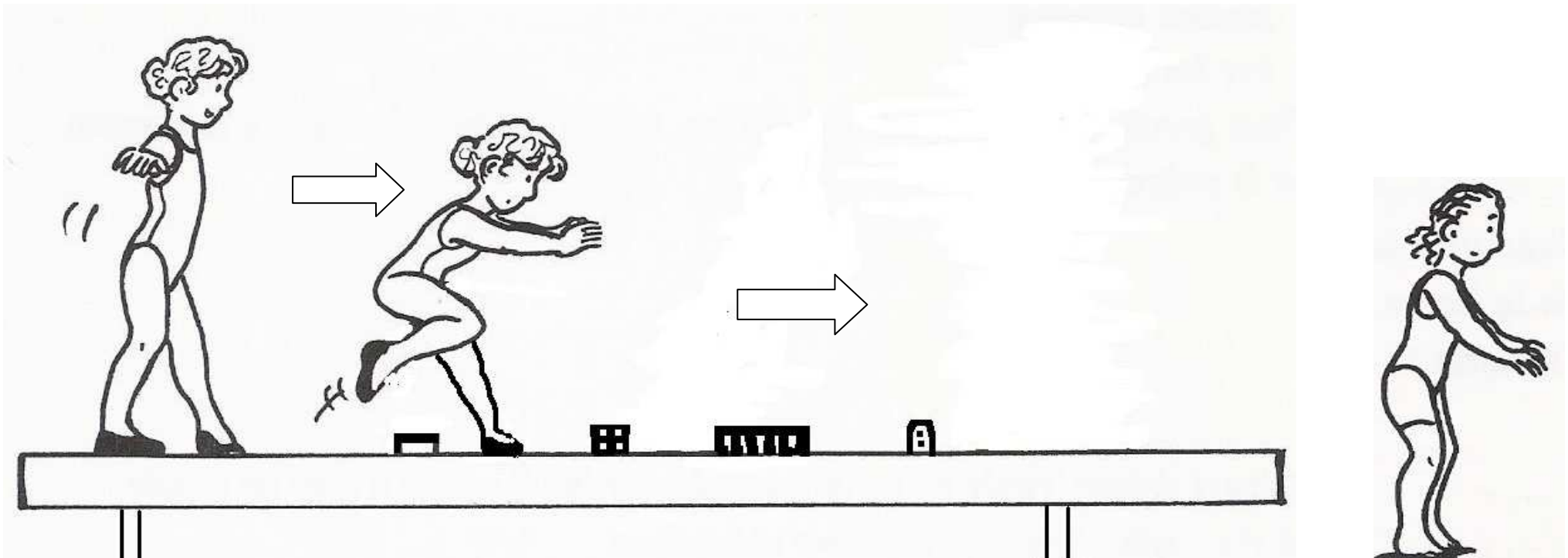


3/ Je **marche** de nouveau jusqu'au bout de la poutre, et je saute réception équilibrée.



Départ sur la poutre. Je regarde loin devant moi.

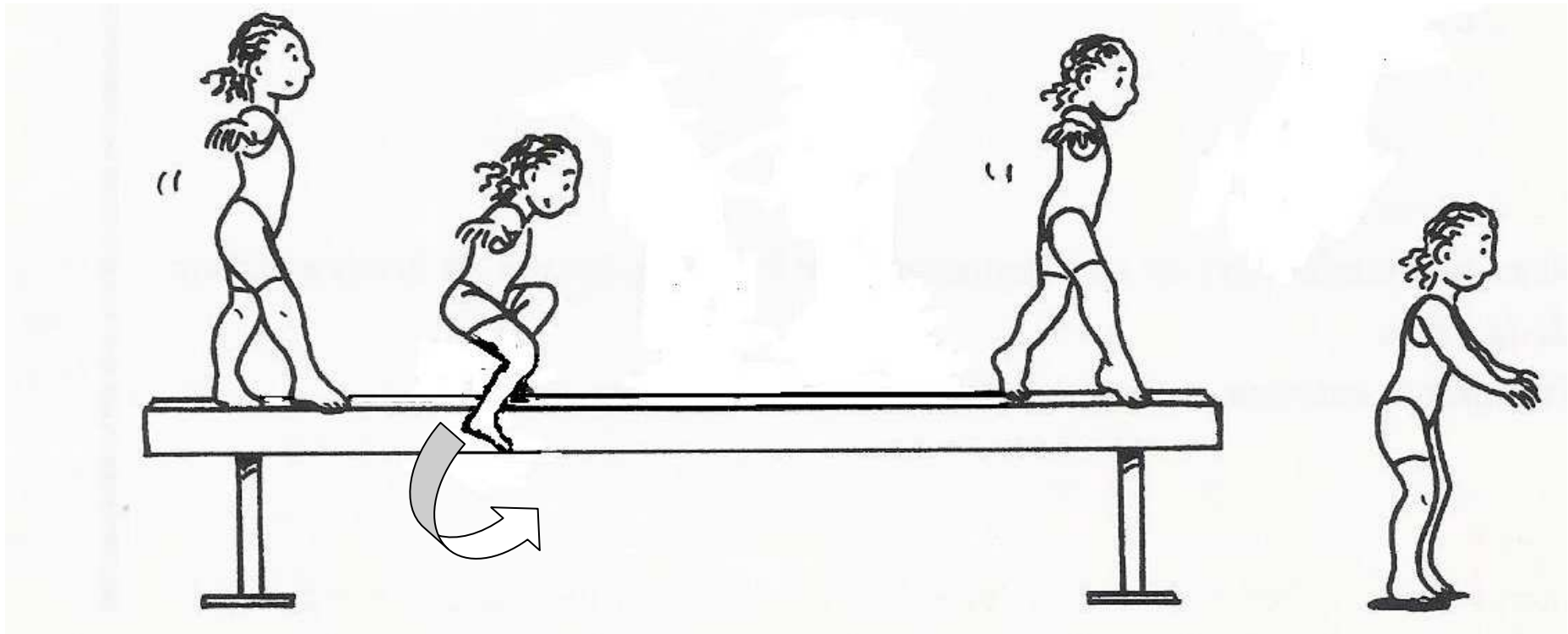
- 1/ Je **marche** jusqu'au bout de la poutre en franchissant **les obstacles**.
- 2/ Je saute, réception équilibrée sur les 2 pieds.



Départ sur la poutre. Je regarde loin devant moi.

1/ Je descends l'une après l'autre les jambes le long de la poutre.

2/ Je saute, réception équilibrée sur les 2 pieds.

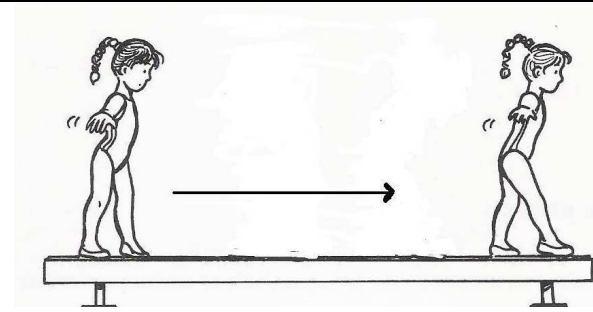


# SE DEPLACER SUR LA POUTRE

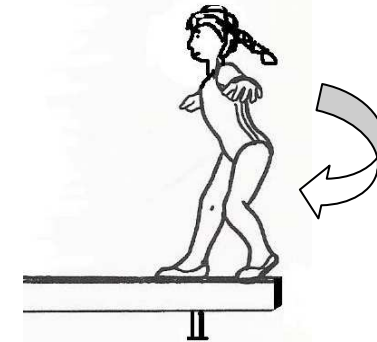
# Fiche 5

Départ sur la poutre. Je regarde loin devant moi.

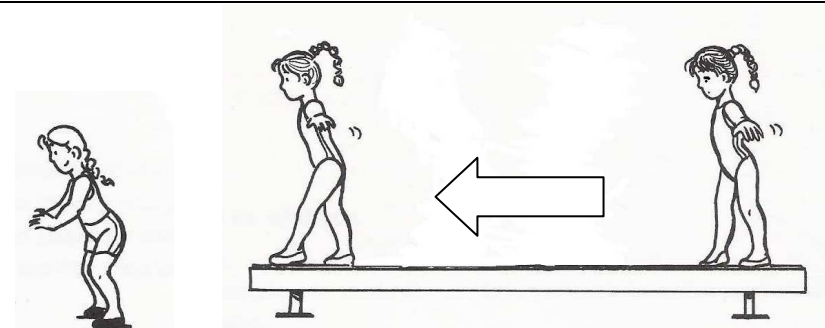
1/ Je **marche** jusqu'au bout de la poutre.



2/ Je fais un **demi-tour**.



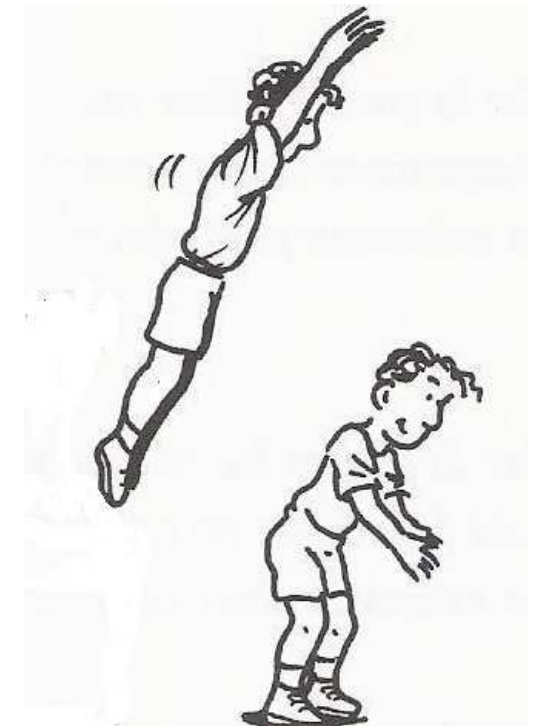
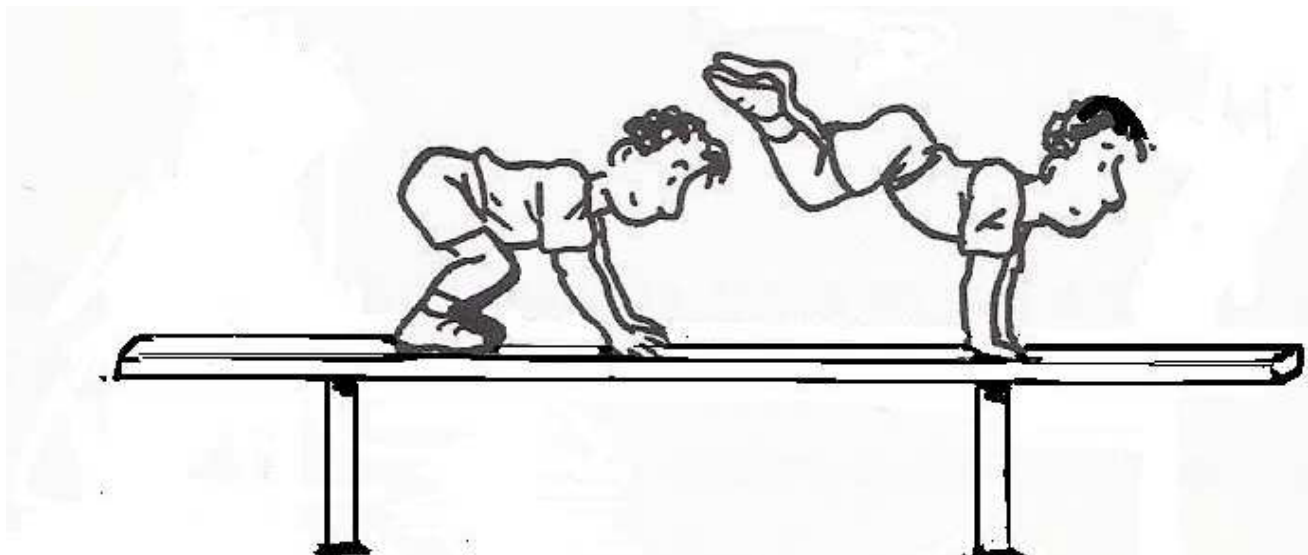
3/ Je reviens jusqu'au bout de la poutre, et je saute, réception équilibrée sur les 2 pieds.



Départ sur la poutre. Je regarde loin devant moi.

1/ Je réalise un saut de lapin.

2/ Pour descendre je me relève, et je saute réception équilibrée.



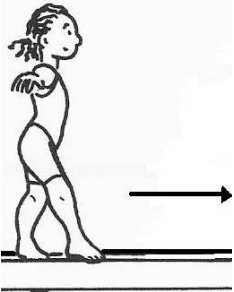
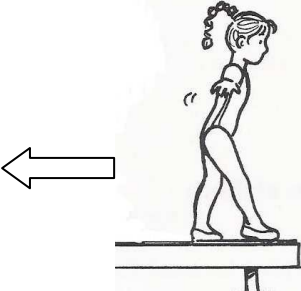



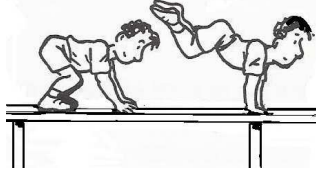
*Dans la page suivante, découpe les vignettes choisies pour chaque verbe d'action ainsi que pour tes équilibres, puis colle-les sur la bandelette.*

*Tu auras ainsi le déroulé de ton mini- enchaînement sur la poutre.*




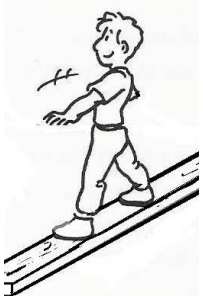
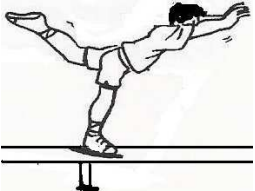


# Mon enchaînement à la poutre

## Déplacement

Marcher en avant	Marcher en arrière	Franchir des objets	Faire des arabesques	Faire un demi-tour	Faire des sauts de lapin
					
1	2	3	4	5	6

## Equilibre

Fente avant	Sur un pied	Accroupi	Jambes écart	Planche sur 1 pied
				
a	b	c	d	e