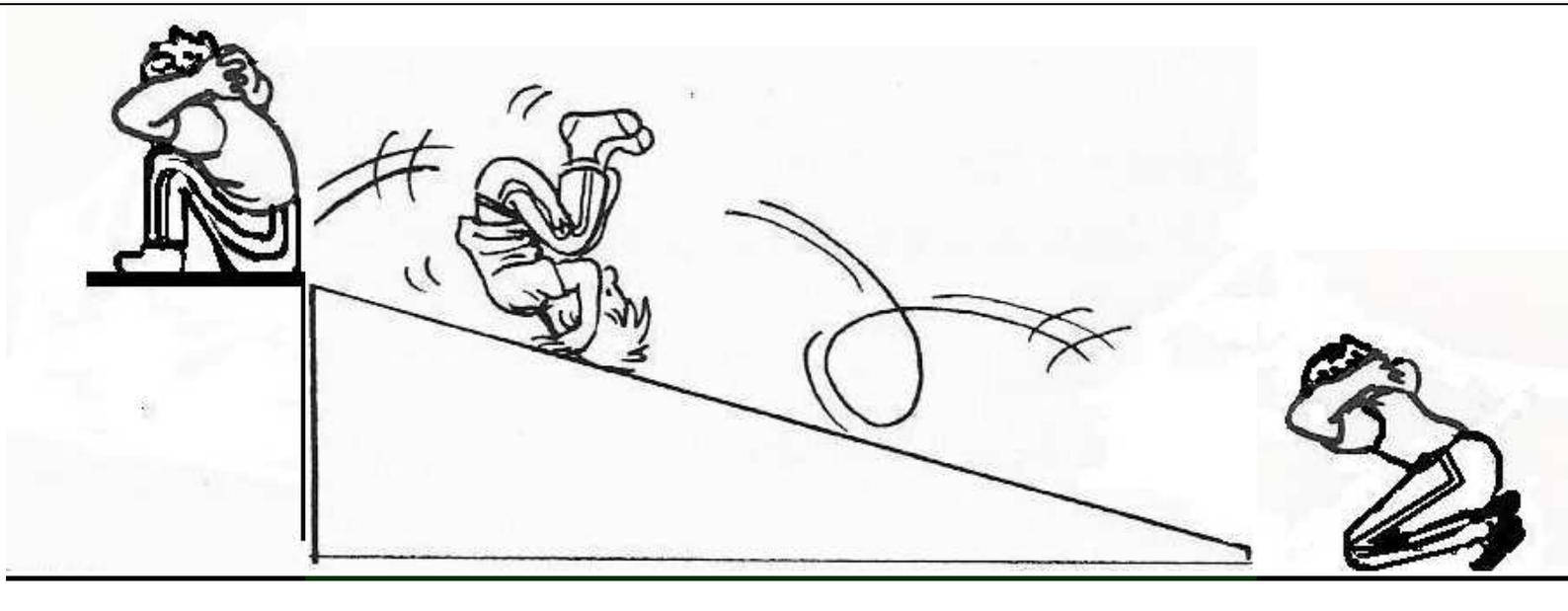


Départ surélevé assis, un foulard sous le menton, les genoux contre la poitrine et les mains derrière la tête :

- 1 - je roule en arrière sans perdre le foulard sous le menton ou la balle dans le creux du ventre
- 2 - j'arrive sur les genoux

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



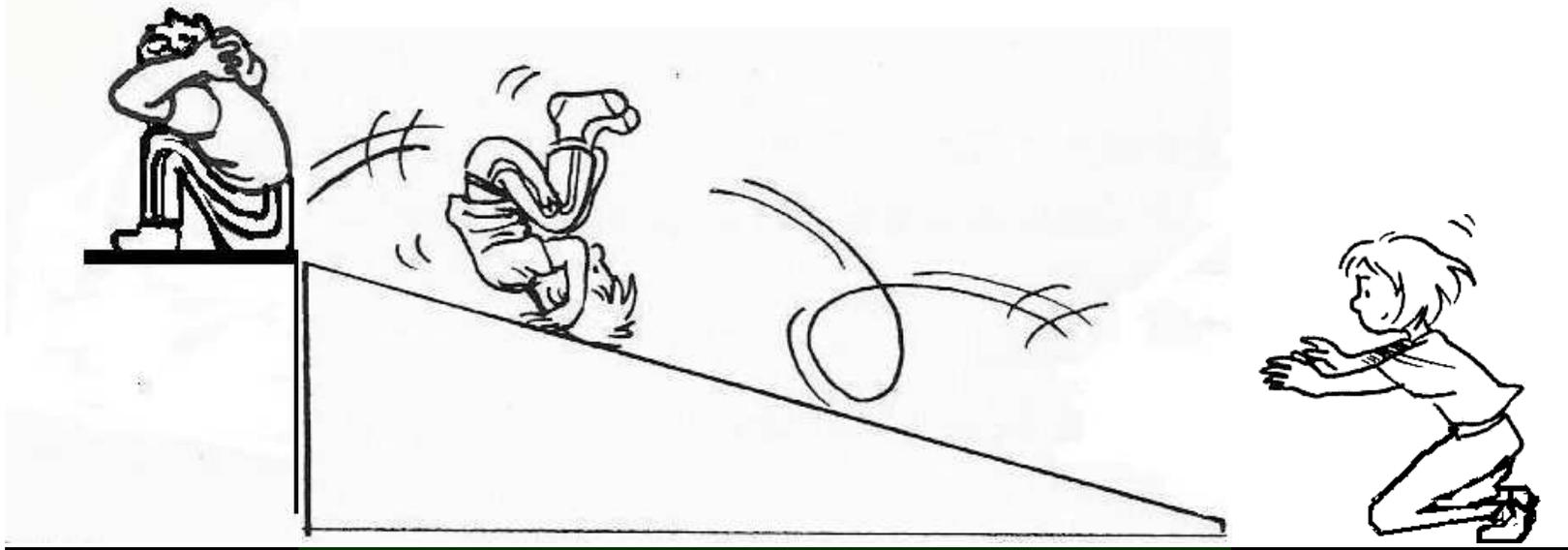
# ROULER EN ARRIERE

# Fiche 2

Départ surélevé assis, un foulard sous le menton ou la balle dans le creux du ventre, les genoux contre la poitrine et les mains derrière la tête :

- 1- je roule en arrière
- 2 - j'arrive sur les genoux, bras en avant

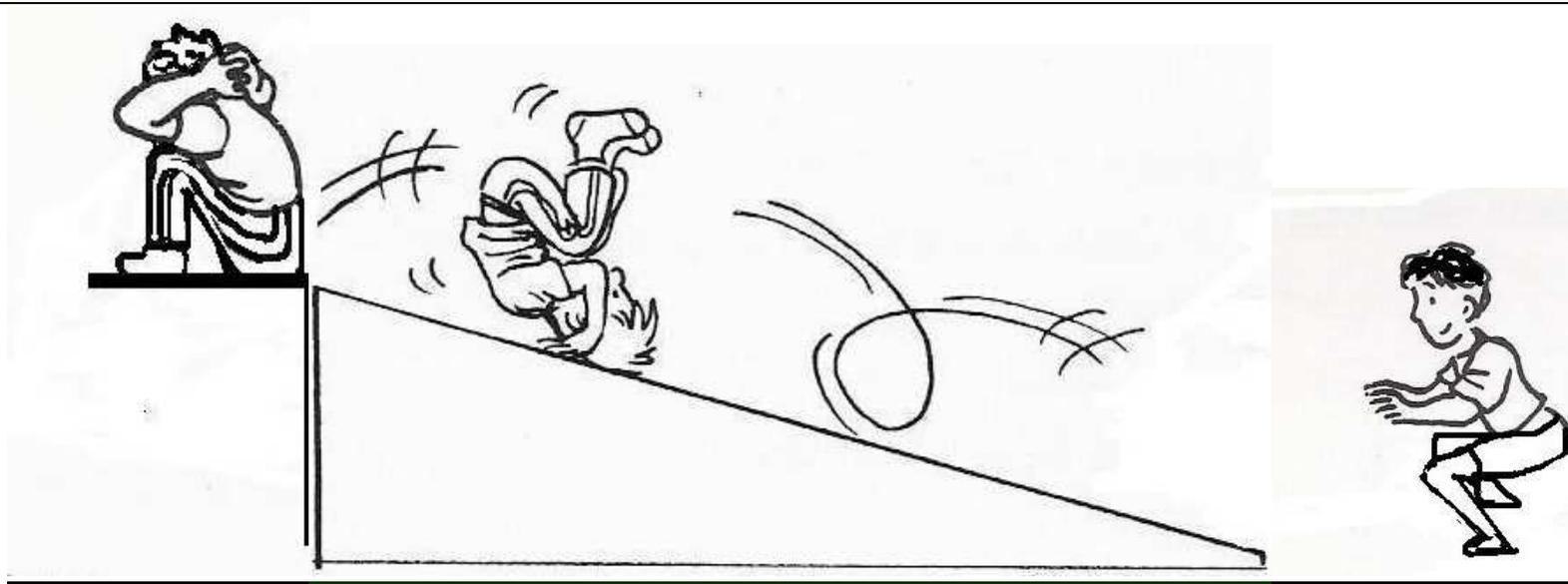
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



Départ surélevé, accroupi, sous le menton, les genoux contre la poitrine et les mains derrière la tête :

- 1 - je roule en arrière sans perdre le foulard
- 2 - j'arrive accroupi, bras en avant

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



# ROULER EN ARRIERE

# Fiche 4

Départ accroupi, les mains derrière la tête :

- 1 - je roule en arrière
- 2 - j'arrive à genoux

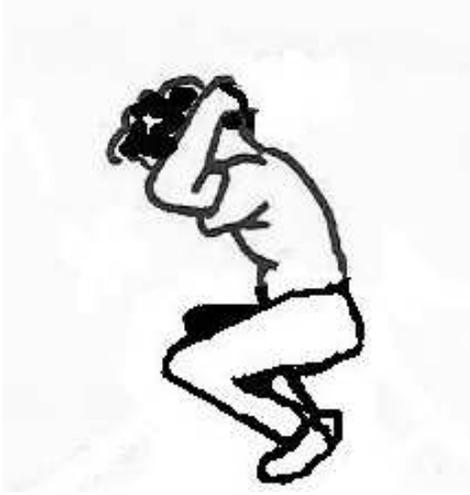
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



Départ accroupi, les mains derrière la tête :

- 1 - je roule en arrière
- 2 - j'arrive accroupi, bras en avant

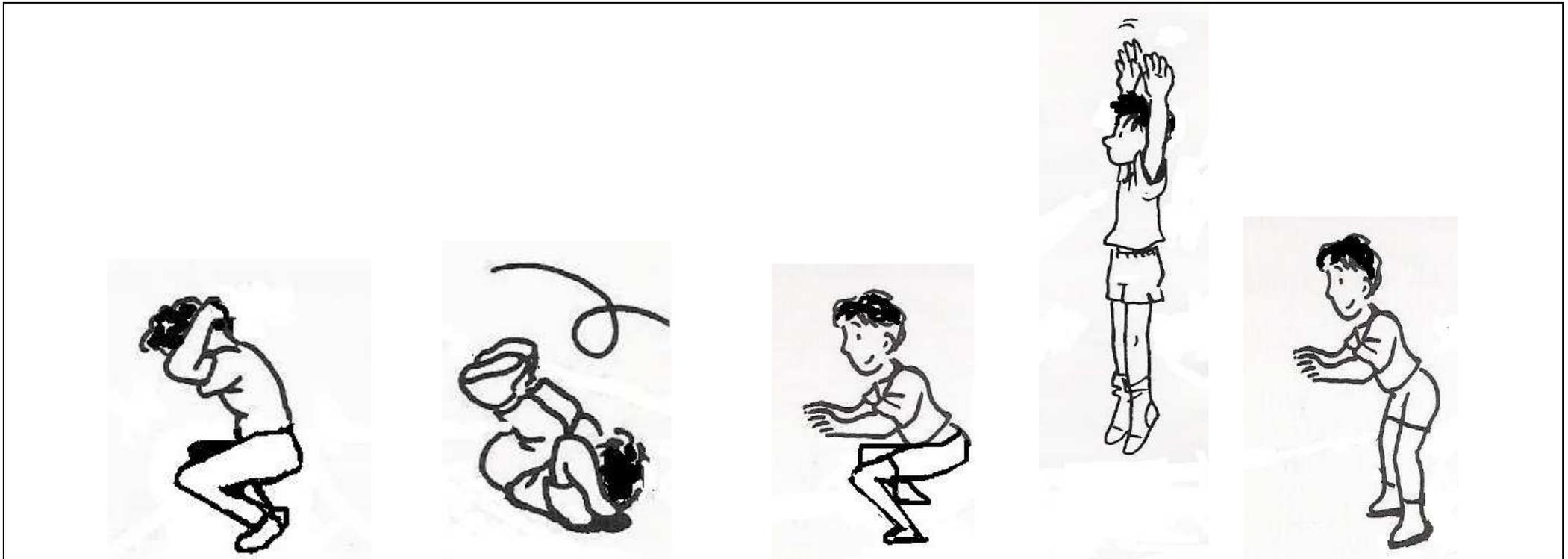
Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



Départ accroupi, les mains derrière la tête ou les bras devant :

- je roule en arrière
- j'arrive accroupi
- j'enchaîne avec un saut vertical en extension, réception équilibrée

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.



# ROULER EN ARRIERE

# Fiche 7

Départ accroupi, les mains derrière la tête ou les bras devant :

- je roule en arrière
- j'arrive accroupi
- j'enchaîne avec un saut vertical en extension avec demi-tour, réception équilibrée

Critère de réussite : j'ai réussi **3 fois** cette action.

