

# L'évaluation de mon enchaînement



Jury :

Les camarades de mon groupe  
évaluent le respect des 3 critères :



## Critère 1/ Tenue, esthétique



(bras, jambes, pointes de pieds, port de tête, regard, posture alignée, posture groupée, équilibres, etc.)

oui

un peu

non

## Critère 2/ Composition choisie parmi les 7 verbes d'actions

oui

un peu

non

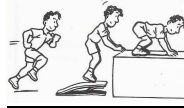
1/ Rouler vers l'avant



2/ Rouler vers l'arrière



3/ Franchir



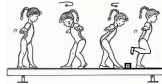
4/ Sauter vers le haut



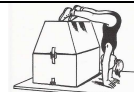
5/ Se balancer ou se renverser en poussant sur les bras



6/ S'équilibrer et se déplacer sur la poutre



7/ S'équilibrer au sol

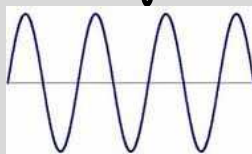


## Critère 3/ Rythme, continuité

oui

un peu

non



# L'évaluation de mon enchaînement



Je dessine  
les 3 symboles  
des différents critères que  
l'on a choisis en classe  
pour évaluer :



## Critère 1/

### Tenue, esthétique

(bras, jambes, pointes de pieds,  
port de tête, regard, posture alignée  
et posture groupée, équilibres, etc.)

## Critère 2/

Composition choisie  
parmi les verbes d'actions

## Critère 3/

Rythme, continuité