

# « VOYAGE SUR LA BASE DE CHAMPS SUR MARNE »



**Un dossier à l'attention des élèves de cycle 3.**



**Réalisé par l'inspection académique de Seine-Saint-Denis  
et l'ADAG 93.**



## Sommaire

### **1 – Présentation de la base de loisirs :**

Le plan de la base ; présentation de l'équipe d'encadrement, l'hébergement, les activités.

### **2- La Marne, les peintres des bords de Marne, le Château de Champs sur Marne :**

La rivière et le canal ; les peintres et les impressionnistes ; le Château de Champs sur Marne et son jardin.

### **3 – Le catamaran :**

Son histoire, son évolution ; quelques notions de voile (comment diriger son bateau) ; le Funboat (catamaran de la base), son histoire, ses caractéristiques ; petit lexique des termes de voile.

### **4- Le kayak :**

Les différences entre canoë et kayak ; l'histoire du kayak ; les épreuves sportives en kayak.

### **5- Le patinage à roulettes :**

L'histoire du patin à roulettes et ses évolutions ; les compétences à acquérir.  
Le rinkhockey : son histoire, ses règles et le matériel.

### **6- Le cyclo :**

L'histoire du vélo ; le VTT et son pilotage ; les compétences à acquérir.

### **7- Le trampoline :**

L'histoire du trampoline ; les compétitions ; les champions ; quelques figures.

### **8- Les oiseaux du lac :**

Présentation des principaux oiseaux que l'on peut rencontrer sur la base.

### **9- Insectes et autres petites bêtes...**

Classement des principaux insectes que l'on peut rencontrer dans la nature.

### **10- Un fichier de jeux...nature !**

Quelques jeux pour mieux connaître la nature.

### **11- Les métiers du sport :**

Quels métiers peut-on exercer quand on aime le monde du sport ?

### **12- « Porter Secours » :**

Prévenir, protéger, alerter, agir... comment faire et que faut-il savoir ?