

ALERTER LES SECOURS

Appeler le **15** (SAMU)

Passer le message d'alerte en expliquant :



- Qui je suis
- Où je suis (adresse + téléphone)
- Ce qu'il s'est passé
 - nombre de victimes
 - état de la victime
 - (saigne-t-elle ?, respire-t-elle, a-t-elle perdu connaissance ?)
 - risques présents
- Ce que j'ai fait

EST-CE QUE JE PEUX RACCROCHER ?

Adresse, numéro de téléphone de l'école



Si le problème survient lors d'une sortie scolaire

Veiller à la prise en charge et à la sécurité de l'ensemble des élèves.

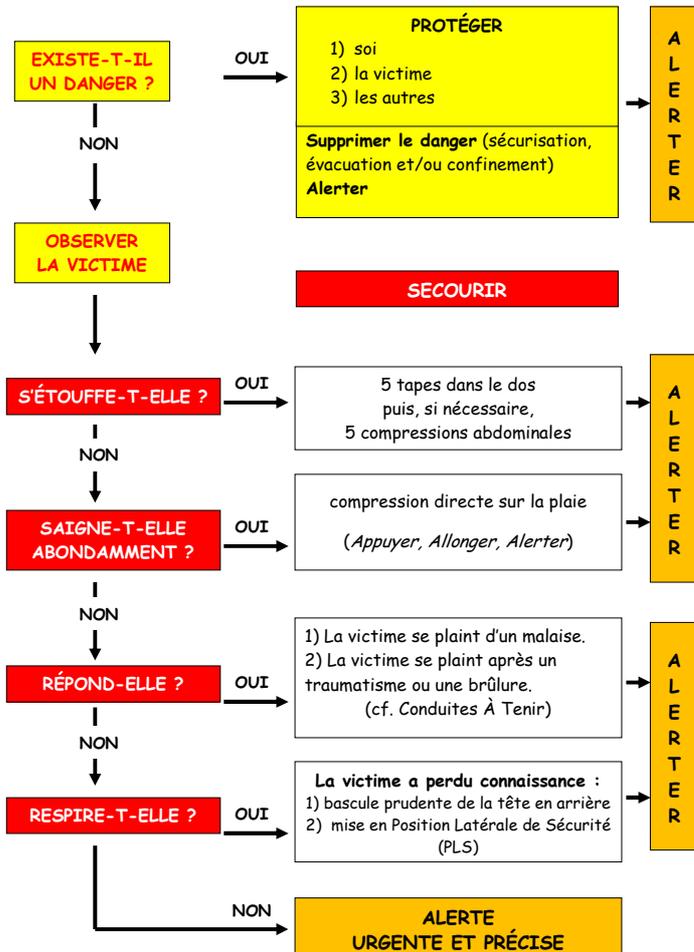
Prévenir dès que possible :

- l'école,
- la famille de l'élève.



PORTER SECOURS

(document destiné aux enseignants non titulaires de l'AFPS ou du Certificat PSC1)



TRAUMATISME

Demander le siège de la douleur, les circonstances du traumatisme.
Observer l'endroit douloureux sans le toucher.

- Membre supérieur :** Laisser le blessé soutenir lui même son bras.
- Membre inférieur :** Laisser le membre inférieur dans la position dans laquelle il se trouve (éventuellement, s'il ne repose au sol, le caler délicatement à l'aide d'un vêtement roulé sans le toucher).
- Traumatisme dorsal :** Demander au blessé de ne pas bouger, Maintenir la tête du blessé dans la position où elle se trouve.
- Traumatisme crânien :** Allonger le blessé Maintenir la tête du blessé dans la position où elle se trouve.

alerter

HÉMORRAGIE

Appuyer directement sur la plaie en intercalant un linge, un mouchoir, ou un plastique, si possible.
Allonger le blessé
alerter

BRÛLURE

Refroidir la zone brûlée en la passant sous l'eau, pendant au moins 5 minutes, jusqu'à l'arrêt de la douleur.
alerter

Que faire en cas de ...
???

OBSTRUCTION COMPLÈTE DES VOIES RESPIRATOIRES

La personne porte généralement les mains à son cou, la bouche ouverte, le visage devenant rouge puis violacé.
« Est-ce que tu t'étouffes ? »
(Pas de réponse, aucun signe de respiration)
Donner 5 tapes énergiques avec le plat de la main entre les deux omoplates en penchant la victime vers l'avant.

S'il n'y a pas de reprise de la respiration, passer derrière la victime et réaliser 5 compressions abdominales.

alerter



PERTE DE CONNAISSANCE

« Que s'est-il passé ? »,
« Ouvrez les yeux. Serrez moi la main ».
La victime ne réagit pas.
Basculer prudente de la tête en arrière.
Vérifier la respiration (la victime respire)
Mettre la victime sur le côté, en position d'attente (PLS).
alerter

MALAISE D'UNE PERSONNE CONSCIENTE

Douleur violente, pâleur, gêne respiratoire...
Mettre la personne au calme et au repos, l'allonger ou la laisser dans une position confortable pour elle.
Interroger la personne pour savoir :
- si c'est la première fois,
- depuis combien de temps dure cette sensation,
- si elle prend des médicaments,
- si elle a été hospitalisée récemment,
- l'âge de la victime.
alerter

Petit rappel de conduites à tenir pour porter secours